

SCHRÖDI SPORTS DAY 2014

Sportovní areál - Jiřetín pod Jedlovou
18. května 2014

Hlavní program

10:00 - zahájení dne, prezentace a přihlášky do turnajů

10:30 - zahájení jednotlivých soutěží

Soutěže:

1) *Streetball* (Jan Šišulák - jansisulak@seznam.cz)

- 3-4členné družstvo, z nichž alespoň jeden člen musí být žena (dívka) a jeden mladší 15ti let (obě podmínky je možné sloučit do jedné osoby :-))

2) *Beach volleyball* (Aleš Kubica - ales.kubica@krasnolipsko.cz)

- 2-3členná družstva, z nichž alespoň jeden člen musí být žena (dívka)

3) *Florbal* (Jan Švarc - SvarcJan@seznam.cz)

- systém: brankář + 5 hráčů v poli, družstvo max. 10 hráčů (včetně brankáře)

- všichni hráči ve věku do 18-ti let !!!

4) *Cyklistika* (Jana Trojanová - trojanovaN@seznam.cz)

- závod formou MTB časovky jednotlivců na stejném okruhu pro přespolní běh, start kdykoliv mezi 11-14h, možné jsou také opakované pokusy o zlepšení vlastního času

- na místě bude také možnost zapůjčit si k závodu horské kolo

- kategorie:

dívky do 15ti let

ženy nad 15let

chlapci do 15ti let

muži nad 15let

5) *Badminton* (Tomáš Franěk - tomas.franek@volny.cz)

- kategorie:

ženy a muži (0-99let)

6) *Přespolní běh* (Kateřina Loubková - kacenkalouskova@seznam.cz)

- start ve 12h, trať cca 2km (dívky a chlapci)
- start cca 12:30, trať cca 4km (ženy a muži)

- kategorie:

dívky do 15ti let

ženy nad 15let

chlapci do 15ti let

muži nad 15let

7) *Letní biatlon* (Tomáš Fúsek - foto@fusek-design.com)

- málo známý sport se skládá z disciplín běh-střelba-běh
- závod formou časovky jednotlivců na trati cca 500m běh - střelba - 500m běh, start kdykoliv mezi 11-14h, možné jsou také opakované pokusy o zlepšení vlastního času

Pozn.: turnajový systém jednotlivých soutěží se určí vždy až na místě při prezentaci dle počtu přihlášených družstev či hráčů.

Vyhlášení výsledků všech soutěží: cca 14-15h.

Doprovodný program:

Lukostřelba (Tomáš Fúsek)

- po celý den možnost vyzkoušet si netradiční olympijskou disciplínu pod dohledem zkušených instruktorů

Laserová biatlonová střelnice (Tomáš Fúsek)

- pro nezávodní biatlonové nadšence možnost vyzkoušení pouze samotné střelby

Slackline (Jana Trojanová)

- balancování ve vzduchu, pod nohama úzký plochý špagát, toť výzva pro všechny amatérské cirkusáky

Jednokolky (Jana Trojanová)

- ukázka jízdy, nácvik pro veřejnost

Cyklistická překážková dráha (Jana Trojanová)

- dovednostní ukázková disciplína, možnost zapůjčení horských kol, probíhá celý den

Rybolovná technika (Antonín Borovka)

- terčové disciplíny, osvojení práce s prutem, probíhá po celý den

Úpolové sporty - Judo (Petra Martincová) a Řeckořímský zápas (Jiří Hubáček)

- ukázka sportu, úpolové hry, nácvik jednoduchých gymnastických prvků určených zejména pro děti

Jóga (Irena Kubicová)

- ke každému sportování patří neodmyslitelně strečink, po celý den se budete mít možnost protáhnout prostřednictvím jógy pod vedením velezkušené lektorky

Schrödingerův institut se těší na vaši účast!