Hlas severu

Čtrnáctideník pro varnsdorfské občany

www.varnsdorf.cz 27. září 2018 • číslo 16

Varnsdorfští hasiči zasahovali u požáru domu v Dolním Podluží

Dolní Podluží ▪ Před desátou hodinou dopolední 18. září 2018 bylo oznámeno, že v Dolním Podluží, u hlavní silnice, hoří dům. Operační středisko na místo vyslalo jednotky z Varnsdorfu (profesionální i dobrovolnou) a hasiče z Dolního i Horního Podluží.

Ještě před příjezdem hasičů kouř zpozorovali dva zaměstnanci firmy Severočeské vodovody a kanalizace, kteří jen pár desítek metrů od objektu prováděli opravu potrubí. Když na místo doběhli, zjistili, že zatímco v dolním patře rodinného domu hoří, nahoře jsou uvězněné malé děti. Na nic nečekali a obyvatelce domu pomohli s jejich rychlou záchranou po žebříku.

Když na místo přijela první jednotka, všichni lidé tak již byli v bezpečí mimo objekt. O zvířatech to bohužel neplatilo a hasiči se tak kromě hašení soustředili i na záchranu koček a psů z domu. Jedno malé štěňátko hasiči vynesli, kouř si ale bohužel vyžádal i oběti. Hasiči už nemohli pomoci kočce, psovi a křečkovi. I tak se ale snažili zvířata oživovat, prováděli masáž srdce a podávali kyslík.



Hasičům se podařilo některé domácí mazlíčky zachránit; foto miw.cz

Mezitím na místo dorazili zdravotníci, kteří poskytli další pomoc nadýchaným osobám a následně je převezli do nemocnice na pozorování. Dopravu na frekventované silnici řídili po dobu zásahu policisté. Proč k požáru došlo, to na místě zjišťoval vyšetřovatel požárů.

Navzdory tomu, že šlo o objekt u frekventované silnice a kouř vycházející z domu muselo vidět několik (možná desítek) projíždějících řidičů, počet oznámení na tísňovou linku byl naprosto minimální. Vždy je dobré nespoléhat se na to, že „už určitě zavolal někdo jiný“ a tísňovou linku 150 zavolat. Je lepší vědět o požáru desetkrát, než ani jednou. Jen díky rychlému zásahu zaměstnanců SČVK, obyvatel domu a sousedů nedošlo ke ztrátám lidských životů.

Děkujeme, že nejste lhostejní, číslo 150 (potažmo 112) si pamatujete kdykoliv a kdekoliv a nebojíte se na něj zavolat. Můžete tak zachránit i lidský život.

Hasiči Varnsdorf

Volby do zastupitelstev obcí se konají 5. - 6. října 2018.

Z OBSAHU ČÍSLA

	str.
Máme za sebou perné léto plné vysokých teplot	2
Rozhovor se starostou Stanislavem Horáčkem	3
Varnsdorfská rodačka dobývá Berklee College of Music	5
Vydejte se za včelami na soustavu rybníků Gerhus	5
Turistický cíl jménem Warnsdorfer Hütte	8

Začne rozsáhlá revitalizace sídliště v Západní ulici

Varnsdorf ▪ Další investiční akcí v letošním roce je rozsáhlá revitalizace vnitrobloku sídliště v Západní ulici, která začne v následujících týdnech. Stavební práce, jež budou rozděleny na etapy, za téměř osm milionů korun, potrvají do nadcházejícího roku.

Obyvatelé hustě osídleného sídliště v Západní ulici se mohou těšit na kompletní revitalizace celého vnitrobloku. Dle projektu bude položen nový povrch silnice vedoucí skrze sídliště, rozšíří se parkovací stání po obou stranách a rekonstrukcí projdou také chodníky. Stavební práce budou rozděleny do jednotlivých etap. Prosíme proto obyvatele panelových domů o trpělivost a shovívavost během stavebních prací. Věříme, že konečný výsledek bude stát za to. Děkujeme za pochopení.

Podrobněji se celou rekonstrukcí budeme zabývat v příštím vydání Hlasu severu, kde vám vše detailně popíšeme. *Tomáš Secký*



Máme za sebou léto plné vysokých teplot

Varnsdorf ▪ Letošní letní měsíce se dají zcela jednoznačně posuzovat jako teplotně velmi nadprůměrné a srážkově velmi slabé. Ani bouřek a bouřkových jevů nebylo letos, prozatím, mnoho zaznamenáno. Na druhou stranu jsme měli poměrně značnou oblačnost.

Celkem bylo 23 dnů, kdy teplota v našem městě překročila hranici tropických 30 °C. Prozatím, letošní maximální teplota dosáhla hodnoty 35,6 °C a to 1.8. Mírně překvapivě a lehce s nadsázkou lze tvrdit, že v letošním nadprůměrně teplém létě byli občané města ochuzeni o tropickou noc, která se v letošním roce nekonala ani jedna. Teploty se však dostaly pod hranici 20 °C zcela minimálně. Nejteplejší noc byla 8.8., kdy teplota v měřícím místě dosáhla minimální hodnoty 19,1 °C.

Oproti jiným místům v republice jsme se však celkem 16x za prázdninové měsíce dočkali srážek. Nutno dodat, že se jednalo spíše o sotva zaznamenatelné hodnoty. Nejdelší doba bez deště nastala po 13. červenci, kdy se až 3.8. ze zvýšené oblačnosti sneslo na zem 2,6 mm srážek. V podstatě jediným dnem, kdy nám propršelo, byl 24. srpen. Celková dodávka vody toho dne byla 35,2 mm. Díky srážkově podprůměrné zimě a jaru se hodnoty vodních srážek dostaly na dlouhodobé minimum.

Pro srovnání s posledními třemi roky se měsíční souhrn srážek průměrně pohyboval přes 100 mm v každém měsíci. V letošním létě bylo za červenec 19,7 mm a v srpnu 52 mm vodních srážek.

Po velmi srážkově podprůměrným hodnotám od začátku roku se pravděpodobně letošní rok stane jedním z nejsušších za několik posledních let. Pokud by se měl „dohnat“ dlouhodobý srážkový průměr, muselo by pršet a ke konci roku i sněžit v podstatě každý den. Současně tak i teploty byly výrazně vyšší. Tedy maxima z roku 2015, kdy teplota dosáhla 7.8. úctyhodných 36,1 °C jsme v letošním roce „zatím nedosáhli. Avšak v roce 2016 se teplota přes 30 °C vyšplhala pouze 3x během celého roku, a to ani jednou v prázdninových dnech. V roce 2017 pouze 2x a o prázdninách 1x bylo naměřeno přes 30 °C.

Jaroslav Hocko

SVS zahajuje rekonstrukci kanalizace a vodovodu ve Varnsdorfu

Varnsdorf ▪ Severočeská vodárenská společnost (SVS) zahajuje další plánovanou investiční akci roku 2018.
Ve Varnsdorfu, v ulicích Smetanova, Žitná, a Husova, budou zrekonstruovány dožilé úseky vodovodu v délce 930 metrů a nevyhovující úseky kanalizace v délce 1 126 metrů, pro cca 650 napojených obyvatel.

V ulici Smetanova se v souběhu s kanalizací nachází úsek vodovodu z litiny DN 50 z roku 1896 a úsek z oceli DN 300 z roku 1969. Vodovody jsou dožilé a vykazují vnitřní inkrustaci do 45 %. V Žitné ulici je rovněž v souběhu s kanalizací (od ulice Polní po Smetanovou) v provozu vodovod z litiny DN 100 z roku 1935 a úsek z litiny DN 50 z roku 1896. Inkrustace je cca 65 %. V Husově ulici jsou v souběhu s kanalizací vedeny úseky vodovodního řadu z litiny DN 50 a DN 100 z roku 1969, a DN 80 z roku 1937.

Co se kanalizace týče, ve Smetanově ulici jsou betonové úseky stoky průměru DN 200 a DN 300 z roku 1990. Hloubka uložení kanalizace je od 1,85 do 2,35 metrů. Některé úseky nebyly prohlédnuty pro jejich havarijní stav a neprůchodnost kamerou. Kanalizace vykazuje velkou korozi nad 50 %, kaverny, praskliny, chybějící části stěn stoky i dna, místy je stoka zborcena. V Žitné ulici je kanalizace z roku 1960, je tvořena betonovým potrubím DN 300 a DN 400. Hloubka uložení je cca 2,45 metrů. Kanalizace je popraskaná, tvoří se kaverny, místy je zborcené dno. V Husově ulici je stoka rovněž z betonu, průměru DN 400 a DN 500. Uvedena do provozu byla v roce 1899. Celý úsek nebylo možné prohlédnout kamerou z důvodu deformace trub a chybějícího dna. Dále kanalizace vykazuje četné kaverny, netěsné spoje, praskliny.

V rámci investiční akce SVS bude pro novou kanalizaci použito potrubí z kameniny v celkové délce 1126 metrů a pro vodovod potrubí z polyetylenu v celkové délce 927 metrů. Součástí rekonstrukce je i rekonstrukce všech dotčených revizních šachet. Do nových řadů budou přepojeny všechny nalezené funkční přípojky. Rekonstrukce kanalizace respektuje stávající polohu. Práce budou probíhat ve výkopu. Stavba podchází stávající železniční trať a bude také probíhat v blízkosti hasičské stanice v ulici Husova.

Podle smlouvy o dílo má být stavba dokončena nejpozději do 14. měsíců od předání staveniště, tj. do 2. října 2019. V uvedeném termínu realizace je započítána i zimní technologická přestávka. Z důvodu koordinace s obnovou povrchů komunikací, kterou zajišťuje město Varnsdorf, budou práce zahájeny ve Smetanově ulici. Je to jedna ze staveb z oblasti strategických investic pro okres Děčín, kde SVS pro rok 2018 naplánovala celkem 21 staveb k obnově majetku i staveb strategických (vyvolaných legislativou), a to o celkovém objemu investic 113,7 milionů korun bez DPH.

Jiří Hladík
Severočeská vodárenská společnost, a. s.

Vybíráme z činnosti Městské policie Varnsdorf

▪ 4.9.2018 v 18:39 hod.

Přes tísňovou linku 156 bylo na služebnu městské policie oznámeno, že před vchodem do panelového domu leží muž, který nejeví známky života. Za použití výstražného zařízení se na místo dostavila hlídka městské policie současně se sanitkou RZS, kde bylo zjištěno, že se jednalo o muže trpícího epileptickým záchvatem. V součinnosti s posádkou sanitky byla muži poskytnuta prvotní pomoc a tento byl převezen do nemocnice.

▪ 8.9.2018 v 11:15 hod.

Městská policie Varnsdorf byla požádána od Obvodního oddělení Policie ČR k součinnosti při oznámení o zadržení neplatícího zákazníka v jednom z marketů v našem městě. Na místo byla vyslána hlídka městské policie, která zde zjistila ženu, která pronesla kasou zboží v hodnotě přes 400 Kč v úmyslu si toto ponechat pro svou potřebu bez zaplacení. Po provedení všech zákonných úkonů byla žena strážníky „odměněna“ příkazem na pokutu za spáchání přestupku proti majetku, kterou na místě uhradila.

▪ 17.9.2018 ve 14:28 hod.

Telefonicky bylo oznámeno na služebnu městské policie občanem města, že se po komunikaci pohybuje zmatená žena v bílé vestě a hrozí zde střet s projíždějícími vozidly. Na místo byla ihned vyslána hlídka městské policie, která zde zjistila mladou ženu zjevně pod vlivem návykových látek. Provedenou kontrolou totožnosti ženy bylo přes Obvodní oddělení Policie ČR zjištěno, že tato byla před časem umístěna v psychiatrické léčebně. Na základě zjištěných skutečností byla žena převezena do nemocnice Varnsdorf, kde službu konající lékař rozhodl o jejím převozu do nemocnice Rumburk za asistence hlídkové služby Policie ČR.

Martin Špička, velitel městské policie

Rozhovor se starostou Stanislavem Horáčkem

Varnsdorf ▪ Končí čtyřleté volební období a příští týden, 5.- 6. října, bude jasno, kdo zasedne v zastupitelstvu města po další čtyři roky. Přizvali jsme si proto k rozhovoru starostu města Ing. Stanislava Horáčka.

Než jste se stal starostou, byl jste ředitelem pobočky jedné z bank ve Varnsdorfu. Proč jste se vlastně rozhodl před čtyřmi lety kandidovat? Nelitujete svého rozhodnutí?

Mé rozhodnutí kandidovat ovlivnil především Ing. Jan Rýdl, se kterým jsem o tom dlouhou dobu diskutoval. Po dlouhém uvážení jsem se rozhodl kandidovat s předsevzetím změnit strnulý stav a vzhled města. Chtěl jsem mu vrátit jeho dřívější kredit. A to se nám, myslím, postupně daří.

Využil jste po svém zvolení zkušenosti ze soukromé sféry v řízení města?

Ze svého předešlého zaměstnání jsem zvyklý orientovat se na výsledky své práce. Proto se snažím rozhodovat rychle a pragmaticky, což ve veřejném sektoru mnohdy bohužel nejde. Nejsem člověk, co by nečinně seděl, naopak. Chci viditelné výsledky nejen po sobě, ale po celém „týmu“ na městském úřadu a v zastupitelstvu.

Je něco, na co jste opravdu hrdý?

Myslím si, že se za své působení ve funkci starosty nemusím stydět. Občané, se kterými se potkávám, uznávají, že se stav města mění a zlepšuje. Těší mě, že mi to říkají i lidé, kteří mají rozdílné názory na věc než já. Taky mi jedna paní při rozhovoru řekla, že jsem normální, to mě opravdu zahřálo (usmívá se).

Trápí vás však něco, co se během čtyř let nepovedlo zrealizovat?

Přes velkou snahu se nám nepodařilo zrušit vyloučenou lokalitu. Prosadili jsme zatím Opatření obecné povahy, které zamezuje nově příchozím čerpat doplatky na bydlení, a situace se v lokalitě zklidnila. Jediné řešení je ale odkup bytů. Povedlo se nám odkoupit zhruba 60 bytů, další koupi ale zamítli někteří zastupitelé. Je to místo, kde nás tlačí bota, ale budeme za zrušení této lokality bojovat dál.

Již brzy se občané dočkají modernizace autobusového nádraží včetně nového parkoviště, kam by se měly přesunout automobily z náměstí. Bude parkování zpoplatněno, jako je tomu např. v jiných městech?

Rekonstrukce by měla být hotova během prosince. Zatím jde vše podle plánu, možná se otevření dočkáme dříve. Placené parkování rozhodně v plánu není, toho se bát občané opravdu nemusí. Nové parkoviště ve spodní části autobusového nádraží je první z kroků, jak dostat auta z náměstí, které bychom chtěli rekonstruovat příští rok.

Tomáš Secký

Jaká budoucnost čeká naši nemocnici?

Varnsdorf ▪ Během minulého volebního období bylo jedním z nejvíce diskutovaných témat poskytování zdravotní péče nejen ve Varnsdorfu, ale v celém Šluknovském výběžku.

Vedení města ve spolupráci s celým zastupitelstvem realizovalo, realizuje a bude realizovat rozsáhlé investice do objektů sloužících k poskytování zdravotní péče: poliklinika Poštovní, zdravotní středisko v Lesní ulici a nemocnice Varnsdorf. Ohledně objektů poskytujících zdravotní péči však nastává jeden problémový faktor a tím je personál těchto zařízení. Nemyslím tím současnou dobu nebo nadcházející léta. Politici musí při své práci myslet na budoucnost a plánovat minimálně v řádu desetiletí. Diskutovanou možností byla a možná bude spolupráce s Krajskou zdravotní a.s., největším poskytovatelem zdravotní péče v Ústeckém kraji, který disponuje kromě obrovských objemů finančních prostředků právě tím nejpotřebnějším - lékaři a ostatními zdravotnickými pracovníky.

Vedení města na úvod spolupráce chtělo pronajmout Krajské zdravotní, a.s.část nevyužitých prostor v naší nemocnici ke zřízení tzv. indikačních ordinací. Rozhodně nebylo a určitě není cílem ohrozit fungování stávajících ordinací a oddělení, právě naopak. Vím, jak těžké je sehnat do naší pohraniční oblasti odborníky. A to nejenom ve zdravotnictví. Líbí se mi představa toho, že si alespoň nějaký mladý lékař nebo mladá lékařka, či jiný potřebný odborník, při cestách za prací do naší nemocnice uvědomí, že je tady u nás krásně, a že Varnsdorf je příjemné místo k bydlení uprostřed nádherné přírody. Tyto odborníky tady budeme totiž potřebovat, ať už osud, který potká naši nemocnici, bude jakýkoliv. Já jí samozřejmě přeji jen to nejlepší.

PharmDr. Jindřich Šmíd,
zastupitel města Varnsdorf

OBY
OPRAVY ▪ BYDLENÍ
Pod jednou střechou
vše pro opravy a bydlení
Varnsdorf / Karlova 3144 PO - PÁ 7.30 - 17.00 SO - 8.00 12.00
▪ELEKTRO ▪VODA ▪TOPENÍ
▪KOUPELNY ▪STAVEBNINY
WWW.OBY-OBY.CZ
Telefon: (+420) 412 372 473 | (+420) 602 791 871 | Email: lcd@lcdvdf.cz

K okamžitému nástupu hledáme obsluhu strojního zařízení na řezání manšestru v naší tkalcovně

Požadavky:
textilní vzdělání - min. vyučen
víceleté pracovní zkušenosti
praxi ve výrobě manšestru
pracovitost
týmového ducha
flexibilita
mobilita
základy německého jazyka

Nabízíme:
zajímavou práci v přátelském kolektivu
opovídající finanční ohodnocení
dvou popř. tří směnný provoz
pracovní doba po - pá
odborný tým
pracovní místo s jistou budoucností

V případě zájmu zašlete životopis s fotografií poštou, popř. e-mailem na adresu:
Cord & Velveton GmbH
Pan Axel Köppe
Fabrikstr.1
02794 Leutersdorf
Email: a.koeppe@cord-und-velveton.de
Tel.: +49 3586 7812-0

Ohlédnutí se zpět: Výsledky zastupitelů za uplynulé volební období





V současné době pokračují stavební práce na autobusovém nádraží. Nové terminály, staniční budova pro cestující, parkoviště a prostranství. Hotovo bude koncem letošního roku.





Nemalé finance se investovaly do zdravotnictví. Rekonstrukcí prošla budova polikliniky, zdravotní středisko v Lesní ulici a buduje se nový gastro provoz v místní nemocnici.





Hřbitov se mění každým rokem. Začalo se parkovištěm, přístupovým chodníkem. Dále se opravila Hanischova hrobka a pracuje se na vnitřních cestách. V příštím roce se bude s pracemi pokračovat.





Další velkou položkou mezi investicemi je školství. Téměř všechna školská zařízení mají novou fasádu, okna, postupně se opravuje také zázemí učeben. U některých školek se vybudovaly nové zahrady pro děti.

Varnsdorfská rodačka Adriana Holanová dobývá Berklee College of Music ve španělské Valencii

Varnsdorf ▪ Této prestižní škole se přezdívá Harvard hudební sféry. Jak si dokázala šestadvacetiletá Adriana splnit svůj sen?

Už jako malá si vysnila uměleckou kariéru, ale plány Adrianě zpřetrhala, zprvu banálně vypadající, zlomenina ruky. Kvůli zanedbání péče lékaři ztratila hybnost zápěstí a prstů. Když nemohla hrát na hudební nástroj, o to více se věnovala zpěvu a pohybu. Navštěvovala sólový zpěv a současný tanec na Základní umělecké škole Varnsdorf a také kroužek mažoretek a aerobiku v Domě dětí a mládeže Varnsdorf. *„V podstatě vše jsem dělala s tím postižením, ale hrát na nástroj jsem nedokázala. Nenašel se učitel, který si mohl představit mě učit, nebo jsem si to možná nedokázala představit ani já sama. Byla jsem odmalička velká perfekcionistka a s tou rukou se perfektně hrát na nástroj nedalo. Takže to byl velký limit v myšlení a taky přísnost sama na sebe,“* vysvětluje.

Po dokončení základního vzdělání na ZŠ Edisonova ve Varnsdorfu byla přijata na čtyřleté gymnázium v Děčíně. Tam se zaměřovala především na studium a rok zpívala ve sboru. Ve druhém ročníku odjela na půl roku sbírat zkušenosti a vzdělávat se do Velké Británie. *„Život v jiné kultuře je sám o sobě velká výzva, hodně to člověka promění. Chtěla jsem se naučit anglicky, mít mezinárodní zkušenost a poznat sama sebe,“* vzpomíná.

Po úspěšné maturitě si zvolila další těžký úkol, studium na 3. lékařské fakultě Univerzity Karlovy.



Adriana si hudbou plní své sny; foto archiv Adriany Holanové

Odjakživa se zajímala o zdravý životní styl a přírodní vědy, studium ji bavilo. *„A pak se mě někdo na jednom semináři zeptal, co bychom dělali, kdybychom měli tři měsíce života. A já věděla, že by to medicína nebyla. Dlouho jsem se trápila tou volbou, zda pokračovat a být lékařkou, nebo se vrhnout na nejistou dráhu umělce.“* Spousta lidí ji od ukončení studia odrazovala, ale Adriana nerada dělá věci napůl, proto z medicíny odešla.

Pracovala ve dvou zaměstnáních, jedno z nich byla manažerská pozice v hudebním klubu, kde občas vystupovala, ve volném čase brala soukromé hodiny zpěvu. V klubu se setkávala s mnoha umělci a také se zde poznala s multiinstrumentalistou a skladatelem Ochim, absolventem Berklee, který ji učil hrát na klavír. Spolupracovali spolu i na autorské tvorbě, vydali CD a Adriana si začala pohrávat s myšlenkou studia na Berklee. Bylo to velké přání, které se zprvu bála vyslovit nahlas.

Prvním krokem bylo samozřejmě přijetí na Berklee. Netušila, zda to zvládne, stála proti konkurenci hudebníků z celého světa. Opustila práci v hudebním klubu a plně se věnovala přípravě, aby zvládla přijímací zkoušky, které se konaly v Londýně. *„Součástí je zpěv vlastních písní, zpěv z not, různá praktická cvičení, improvizace a pohovor. Čekala jsem dva měsíce na výsledky. Pak jsem skákala radostí. Doteď mě mrazí, když na to pomyslím. Jsem pořád strašně dojatá. Rozhodnutí přišlo e-mailem. Strašně mi bušilo srdce, myslela jsem, že dostanu infarkt! A pak začal maraton shánění prostředků na studium, stipendium jsem bohužel na první rok nedostala,“* popisuje. Oslovovala nadace, instituce i obyčejné lidi. *„Dělala jsem fundraising (systematické shánění finančních prostředků, pozn. redakce) s tím, že každý přispěvatel dostane moje CD. Tak velká podpora lidí mě obrovsky překvapila, jsem za ni moc vděčná a hodně mě motivuje. Je to hmatatelný důkaz toho, že ve mě někdo věří.“*

Vybralo se 219 tisíc korun, ale školné za jeden rok stojí necelý 1 milion korun. Zbytek musela prozatím řešit půjčkou, a ještě čeká na výsledek dvou projektů. *„Školné je vysoké, ale zase hodně získám, věřím tomu. Jsem tu krátce a každý den je obrovsky inspirující, získávám mnoho vědomostí a praktických dovedností. Chytám se všech příležitostí, co škola nabízí. Tady na Berklee zjišťuji, že být umělcem nemusí být nejistota,“* vypráví s nadšením.

Obor, který studuje ve Valencii s dalšími šedesáti studenty, je zatím všeobecný, zaměření si vybere až ve druhém ročníku, který by měla absolvovat v Bostonu. *„Ráda bych zkombinovala zpěv, skladbu a produkci, možná muzikoterapii. Soustředím se na krátkodobé cíle, a to je tento rok. Chci se posunout jako zpěvačka a skladatelka, spolupracovat s ostatními hudebníky, vydat dva nové singly a vystupovat ve Valencii.“*

Do svého rodného města se chystá na Vánoce, těší se na svou rodinu. *„Studánka je moje srdcovka. Jsem taková lesní žena. Vysaďte mě u lesa a já budu nejšťastnější.“*

Barbora Hájková

Vydejte se za včelami na soustavu rybníků Gerhus

Podpořil Ústecký kraj

Varnsdorf ▪ Pravý med pochází jedině od včel, to vám poví i malé dítě. Ale kde ho berou včely?

Pokud si nejste úplně jisti, navštivte park u soustavy rybníků Gerhus ve Varnsdorfu. Krásně zrekonstruovaným parkem totiž prochází nově vybudovaná naučná včelí stezka „Fascinující příběh medu“. Ten ještě doplní nový mobiliář.

Naučná stezka začíná u spodního rybníku, kde je i vyznačená odbočka z ulice Novoměstská. Dále pokračuje kolem soustavy a končí po cca 300 metrech v ulici Dlouhá. Podél této krátké trasy je rozmístěno celkem šest informačních tabulí s dvanácti naučnými panely. Z nich se dozvíte všechna tajemství, která vězí za vznikem zlatavé slaďoučké pochutiny. Zjistíte, že za každou kapkou medu se skrývá fascinující příběh souhry mnoha složitých přírodních procesů. A možná vás překvapí, že člověk na tom nemá pražádné zásluhy.

Stezka bude postupně doplněna o interaktivní prvky. Ve sbírce vrb už se zelenají první přírůstky a ve výstavbě je hmyzí hotel. Brzy bude k vidění i výstavka základního včelařského vybavení. Napřesrok přibude políčko s hmyzosnubnými bylinami a pozorovací úl s živými včelami. Pro školáky se chystají pracovní listy.

O vybudování naučné stezky se zasloužila rodina Dlouhých, která má nedaleko malé rodinné včelařství (www.vceliraj.cz). Projekt z 80 % financoval Ústecký kraj. Město Varnsdorf poskytlo své pozemky a okolí rybníčků a stezky udržuje. Když půjdete procházkou kolem, určitě se zastavte!

Štěpánka Dlouhá

Podzim ve znamení skvostné muziky



Varnsdorf ▪ Podzim v Pomandaví bývá už několik posledních let spojen s významnou hudební událostí, s mezinárodním hudebním festivalem Mandava Jazz.

Letos se bude festival konat ve dnech 5. až 21. října 2018 a nabídne 14 koncertů na jedenácti pódiích v sedmi městech Čech a Německa. Jak už název festivalu praví, prim bude hrát především jazzová hudba. Ta má však mnoho podob, a tak si na své přijdou jak příznivci klasického jazzu, tak i avantgardně či alternativně naladění posluchači, milovníci blues i popu.

V samotném Varnsdorfu se odehrají tři koncerty. V sobotu 6. října vystoupí v sále Lidové zahrady David Stypka se svou kapelou Bandjeez. Stypka je dnes známý ponejvíce ze spolupráce s Ewou Farnou. Jeho písním nechybí velmi silný akcent na text a velmi sugestivní podání autorských melodií. V současné české pop-music se jedná bezpochyby o jednoho z nejlepších a nejoriginálnějších autorů a interpretů.

11. října se také v sále Lidové zahrady představí špičkové bluesové uskupení Jawbone pocházející z Velké Británie. Frontmanem této party je Marcus Bonfanti, jehož nezaměnitelný a charismatický hlas zaujme hned od prvních tónů. Kapela nabídne pořádnou porci poctivého rockem okořeněného blues.

Třetím varnsdorfským koncertem bude 19. října pocta Georgi Gershwinovi, a to od jednoho z nejlepších současných swingových zpěváků, Jana Smigmatora. Jeho hlas, styl, frázování a láska k jazzu a swingu ho řadí mezi nejvýznamější interprety tohoto žánru v Evropě. V pořadu nazvaném Gershwin 120 představí v doprovodu svých přátel v sále Městského divadla největší Gershwinovy hity, a to s opravdu velkou noblesou.

Vstupenky na tyto koncerty je možné koupit on-line na webu Městského divadla Varnsdorf, v pokladně divadla nebo v infocentrech. Kromě tří zmíněných koncertů, které se odehrají ve Varnsdorfu, stojí za pozornost i další koncerty, jež se konají v městech a městečkách obklopujících řeku Mandavu. Na koncerty konané v Německu budou mít čeští posluchači slevu na vstupném. Přijďte si užít skvostnou muziku!

Martin Musílek
www.mandavajazz.cz

STŘÍHÁNÍ A ÚPRAVA PEJSKŮ
IVANA ČAPKOVÁ
TELEFON: 736 477 938

STŘÍHÁNÍ A KOSMETICKÁ ÚPRAVA PSŮ VE VAŠEM BYDLIŠTI
KATEŘINA BIDRMANOVÁ
+420 602 349 737

STŘÍHÁNÍ A ÚPRAVA PSŮ
ROSÁRKA
Stromovka 3288
407 47 Varnsdorf
Objednávky na tel. čísle 777 251 707

▪ **Hodinový manžel a zámečnictví.** Tel. 607 716 983, e-mail: josef.knourek@post.cz. Opravy vodo, elektro, práce se dřevem, drobné zednické opravy, ořez stromů a keřů. ▪ Hotel **„Romantický zámek"** v Krásné Lípě přijme zaměstnance na pozice: Majitelka hotelu je Sylvia Kirby - 412 383 069. **1. Správce / Správcová - Recepční** Požadavky: - částečná znalost angličtiny a němčiny - práce z domova na PC a flexibilita **2. Asistentka na úklidové práce** - částečná znalost angličtiny a němčiny **3. Recepční pro hlavní sezónu** - částečná znalost angličtiny a němčiny. Hledáme nejlépe místní osoby se zkušenostmi v oboru. **Životopis zasílejte na e-mail:** a.azevedo@sympatico.ca ▪ Vyměním družstevní ▪ byt 3+1 za 1+1 nebo 2+kk + doplatek. 608 381 888 ▪ Ekologická likvidace vozidel. Výkup AUTO/MOTO. Tel. 723 158 958. ▪ Práce v Německu. Česko-německá personální agentura nabízí volná pracovní místa v NSR, především pro alespoň částečně hovořící. Zajišťujeme však zároveň velmi efektivní a účinnou jazykovou průpravu pro rychlé zvládnutí základní konverzační němčiny - jednoduše a levně (v případě umístění refundace platby za kurz). **Situace na německém trhu práce nikdy nebyla pro Čechy lepší.** vermittlungsagentur.nicke@seznam.cz /+420 774 530 676 /+49 1520 1048 472

ČESKÁ PODNIKATELSKÁ POJIŠŤOVNA, a.s. – VARNSDORF
Národní 512, 407 47 Varnsdorf
Nově otevřená kancelář České Podnikatelské Pojišťovny ve Varnsdorfu – Národní 512 (budova ČSOB)
Pojistíme stavbu, bytový dům, domácnost, odpovědnost i vaše vozidla.
Otevírací doba
úterý 09:00 16:30 hod
středa 09:00 16:30 hod
čtvrtek 09:00 15:00 hod
Kontakt
Tel.: 608 982 272
A je to pojištěno!
ČPP

Ohlédnutí se zpět: Výsledky zastupitelů za uplynulé volební období





U tří základních škol vznikly během posledních čtyř let multifunkční hřiště. Novinkou v letošním roce jsou kurty na plážový volejbal.



Nový povrch dostalo několik desítek silnic, naposledy v ulici Partyzánů.





Každý rok probíhají rekonstrukce dalších chodníků.





Postupně dochází k výměně veřejného osvětlení za moderní led technologii, jenž šetří náklady. Radnice tak chce postupně nahradit všechny zastaralé sodíkové lampy, které jsou velmi drahé na provoz.

PROCHÁZKA

Více informací
na personálním oddělení
Tel.: 723 384 684, 415 856 370

PŘIJÍMÁME ZAMĚSTNANCE
PRO PRODEJNU VE VARNSDORFU

Pro prodejnu tradičních hřebenových specialit, masa a uzenin v objektu Penny Market, Krnovská 3156, Varnsdorf, hledáme nové kolegy.

Prodavač/ka
mzda 17 000 Kč - 19 000 Kč

Své životopisy posílejte na akrajcova@prochazka.cz

Město Varnsdorf vyhlašuje výběrové řízení na obsazení pracovního místa pracovník k řešení problematiky prevence kriminality města Varnsdorf

Nabízíme 10. platovou třídu, zdravotní volno, pět týdnů dovolené, stravenky, možnost dalšího vzdělávání. Pracovní poměr na dobu neurčitou a plný úvazek. Přidáš se k nám do týmu?

Více informací se dozvíte na úřední desce a webových stránkách města Varnsdorf, případně na telefonu 417 545 101.

BLAHOPŘÁNÍ



Dne 6. října oslaví krásné 80. narozeniny paní **Jaroslava Hričinová.** *Vše nejlepší do dalších let přejí syn Petr s Radkou, vnoučata Peťula, Tomáš, Hanina a pravnouček Kubíček.*

PODĚKOVÁNÍ

Ráda bych poděkovala TAXI službě VIP, jmenovitě paní Hospodkové a pánům Havlíčkovi a Valuchovi za ochotu a vstřícné jednání v kteroukoliv denní dobu. *Věrná zákaznice.*

ZUBNÍ POHOTOVOST

28.-30.9.2018
MDDr. Klevetová Magdalena
J. Š. Baara 692/26, Děčín V
Tel. 412 507 588

6.-7.10.2018
MUDr. Bolfíková Renata
Varšavská 1863/7, Děčín VI

Tel. 412 535 930

Ordinační hodiny o sobotách, nedělích a svátcích:
08:00 - 11:00 hod.

SVOZY TŘÍDĚNÉHO ODPADU

Svozy pytlového tříděného odpadu
04.10.2018 od 9.00 hod.

SVOZ BIOODPADU

02.10.2018 od 6.00 hod.

Turistický cíl jménem Warnsdorfer Hütte

Rakousko ▪ O tom, že existuje Warnsdorfer Hütte, jsme věděli, ale až když jsme se zcela náhodou s cyklistickým zájezdem v roce 2012 dostali ke Krimmelským vodopádům a uviděli cedulku Warnsdorfer Hütte - 6 hodin, bylo jasné, že se sem jednou vrátíme.

Uběhlo několik let, než jsme vše domluvili a 6. července vyrazili směr Rakousko. Náš sedmičlenný tým varnsdorfských a doubických nadšenců se sešel v absolutním středu Rakouska v městečku Bad Aussee, kde jsme přenocovali a ráno všichni společně odjeli do Krimlu. Tady začíná turistická trasa dlouhá 20 kilometrů s převýšením 1300 metrů.

Měl jsem od dvou „varnsdorfáků" podrobné informace o cestě. První říkal:*„Cesta je to krásná, ale nožičky vás budou hodně bolet."* Druhý zase dodal:*„Na Warnsdorfer Hütte jde pěšky jenom blázen."* Oběma dávám za pravdu.

Cesta je to opravdu nádherná. Začátek strmý, podél vodopádu s množstvím krásných vyhlídek, střední část podél říčky po pohodlné, dlouhé, opravdu dlouhé cestě lemované pastvinami a skalami. Je zde i několik hospodářských usedlostí s hospůdkami, kde se výborně najíte a napijete. Poslední úsek po kamenitém chodníčku je prudký a náročný. V půl sedmé večer jsem konečně poslední, vyčerpaný, ale šťastný vystoupal nahoru k chatě. Udělali jsme první společné foto a šli se ubytovat.

Přivítání se správcem chaty bylo opravdu pěkné. Jakmile se dozvěděl, že jsme z Varnsdorfu, daroval každému německy psanou brožurku o Varnsdorfu, zcela náhodou úplně stejnou, jakou jsme mu přivezli, společně s dalšími malými dárky, my. Byl velmi rád a po oba naše večery na chatě přišel a popovídal si s námi. Chata je velice pěkně zařízená, je zde mnoho fotografií a informací, ať historických či současných, o chatě i o Varnsdorfu. Ve vnitřních oknech jsou krásné vitráže městských znaků obcí celého Šluknovského výběžku.

V současnosti chata slouží k ubytování pro turisty, ale hlavně pro horolezecké výpravy a kurzy. Ubytovat se zde může až 80 lidí.

Druhý den jsme prošli okolí chaty, podívali jsme se na malé jezírko, ale hlavně jsme ošetřovali bolavé nohy. Ráno nás čekala cesta zpět dolů. Náš tým se rozdělil, část jela taxíkem a část stejnou trasou pěšky do Krimlu. Znovu jsem si sáhl na dno svých sil, ale dole, kde jsme se opět sešli, měli všichni upřímnou radost z podařeného výletu. V městečku Kriml jsme ještě našli dům varnsdorfského rodáka pana Richtera, dodnes zde žijí jeho potomci. Dům je postaven velmi podobně jako některé varnsdorfské vily.

Po návratu do Bad Aussee, jsme následující čtyři dny jezdili na kole. V našich hovorech jsme obdivovali dobu a lidi, kteří budovali města, ve kterých žili, pracovali, a ještě našli sílu přenést svoje aktivity do dalekých Alp. Vymyslet, zorganizovat a postavit vše kolem roku 1889 ve výšce 2300 metrů, je obdivuhodné. Všem výlet na Warnsdorfer Hütte doporučujeme.

Jarda, Daniela a Matěj Kolářovi, Jarka a Pepa Šišulákovi, Renča Tomková a Zdeněk Holka

Sedmý ročník Senior Lobu byl vydařený

Varnsdorf ▪ V sobotu 14. července se do Varnsdorfu na tenisové kurty Slovanu sjeli účastníci 7. ročníku deblového turnaje kategorie nad 60 let z Jiříkova, Rumburku, Krásné Lípy, Šluknova, Velkého Šenova, Jiřetína pod Jedlovou, Děčína, Opočna a místní. Celkem nastoupilo 11 párů a nejstaršímu hráči bylo 73 let. Počasí ideální, slunečno, občas mráček, teplota 25 stupňů.

Po rozlosování do tří skupin a odehrání zápasů každý s každým do 6 gamů bylo dopoledne ukončeno obědem, odpoledne se hrálo již o celkové pořadí. Ve finále se sešly celky z Děčína. Loňský vítěz, Šmucr Šlambor, byl letos přehrán dvojicí Musil - Dvořák. Putovní pohár tedy opět míří do Děčína. Po oficiálním vyhlášení proběhla ještě tradiční komentovaná tombola, takže si každý účastník odvezl slušné ceny. Poté již pokračovalo občerstvení z výborné domácí kuchyně a průběžně byl dodržován pitný režim. Vše proběhlo v přátelském prostředí. Je jasně vidět, že věkem si každý váží klidu, pohody, přátelství a kamarádství. Přidáme-li k tomu fakt, že letos se nikdo ani nezranil, spokojenost s turnajem je všeobecná.

„Aby mohl být turnaj vůbec zorganizován, přispěli k tomu velkou měrou partneři. Konkrétně pan Bradík Jaroslav, firma Hledambyt.cz (pan Suchomel Jan), Retos Varnsdorf, Pivovar Kocour, město Varnsdorf se starostou panem Ing. Stanislavem Horáčkem, NP České Švýcarsko Krásná Lípa, Lékárna Dr. Max Varnsdorf, Severochema Liberec, PC Obchod Varnsdorf, VDF FREE Varnsdorf, Slovan Varnsdorf, Regia Varnsdorf, Bazzar Seitl, Elektro Bukáček. Děkujeme všem," řekl Milan Klusoň.

Milan Klusoň

Setkání srpnových a zářijových jubilantů v obřadní síni





Porcal sbírá čistá konta, Varnsdorf zase body

Chrudim ▪ Fotbalisté Varnsdorfu dál silně čeří druholigové vody. Svěřenci Davida Oulehly se i po reprezentační pauze drží v horní polovině tabulky.

Po týdenní odmlce, kterou Severočechům vyplnil přátelský duel v Mladé Boleslavi (2:4), se Varnsdorf představil na půdě nováčka v Chrudimi. V zajímavém zápase nejprve varnsdorfský Adam Ondráček zahodil v úvodu penaltu. Ten samý hráč ale vše napravil v 45. minutě, kdy lehce tečoval míč za domácího brankáře. V samotném závěru zápasu pak mohla Chrudim vyrovnat, pokutový kop Kesnera ale zneškodnil výborný Porcal. *„Radek Porcal měl v utkání několik důležitých zákroků a výrazně nás podržel. Šest nul z osmi kol není náhoda,“* zdůraznil trenér Varnsdorfu David Oulehla.



Martin Kouřil (vpravo) v jednom ze soubojů; foto MFK Chrudim

Severočeši vyhráli potřetí v řadě 1:0 a zatím prožívají velmi dobrý podzim. *„Musím ocenit přístup celého týmu, střídajících hráčů i kluků, kteří nezasáhli do hry. Všichni dělají maximum, vážím si všech a všichni jsou pro nás důležití,“* rozplýval se mladý lodivod Varnsdorfu David Oulehla. *„Do utkání jsme vstoupili dobře a ve 4. minutě jsme zahrávali penaltu, bohužel jsem ji nedal, ale myslím si, že jsme byli nadále lepší na míči a dobře kombinovali. Chrudim hrozila jen ze standardních situací. V poslední minutě prvního poločasu se nám povedl rychlý protiútok a po centru Kuby Barace jsem lehce líznul míč a po teči chrudimského stopera naštěstí míč zapadl do brány. Pro nás výborný gól do šatny. Do druhého poločasu jsme vstoupili dobře a měli dvě pološance, obraz utkání se nezměnil a Chrudim stále hrozila jen ze standardek. V 93. minutě přišla nesmyslná penalta, naštěstí ji Prci (pozn. redakce Radek Porcal) fantasticky chytil a my tak můžeme slavit třetí výhru v řadě,“* zhodnotil utkání střelec jediné branky.

MFK Chrudim - FK Varnsdorf 0:1

V neděli odehrál Varnsdorf další domácí utkání proti Třinci. Utkání skončilo 0:1.

Redakce

Stolní tenisté zahajují bohatou sezónu

Varnsdorf ▪ Začátkem září začíná hrací sezóna stolním tenistům TJ Slovan Varnsdorf.

Také v letošním roce budou tenisté hrát v herně stolního tenisu v Klostermannově ulici.

Nejlepší hráči budou hrát krajský přebor (A družstvo), do kterého postoupilo z okresního přeboru v minulé sezóně, který vyhrálo. V okresním přeboru budou hrát celkově čtyři družstva (B, C, D a E). Mimo registrované shora uvedené soutěže proběhne také varnsdorfská liga, které se zúčastní 20 družstev po třech hráčích. V podzimní části se nejprve utkají mezi sebou navzájem a na základě umístění budou rozděleny na skupinu A, B po deseti družstvech. Na jaře příštího roku bude hrát skupina A o 1. až 10. místo a skupina B o 11. až 20. pořadí a to dvoukolově.

Pravidelně každé úterý a čtvrtek bude od 15:30 do 17:00 hodin probíhat trénink mládeže. Tradičně budou uspořádány turnaje jako o přeborníka oddílu, vánoční turnaj, turnaj veteránů, mládeže a další. Pro veřejnost je také počítáno s možností

hry a to 50 korun za hodinu. Více informací poskytne správce haly na telefonním čísle 605 165 469.

Z výše uvedeného je patrné, že hrací sezóna bude opět bohatá pro celý oddíl stolního tenisu. Přijďte povzbudit naše hráče hrající krajský a okresní přebor a udělat něco pro své zdraví a zábavu. K tomu vás srdečně zve předseda oddílu stolního tenisu Radim Novotný. *Miroslav Exnar*

Šachisté si na úvod sezóny připisují další úspěchy

Varnsdorf ▪ Úspěšný vstup do nové sezóny zažívají varnsdorfští šachisté.

Šachisté zahájili sezónu turnajem v Novém Boru, kde se první zářijovou sobotu konal 41. ročník Fejfarova memoriálu. Mimořádně těžký turnaj, v němž startovali i mezinárodní velmistři, se nejlépe z domácích hráčů vydařil Václavu Paulusovi, který se jako jediný varnsdorfský zástupce probojoval do finálové skupiny a obsadil celkové 7. místo. Solidní výkony v těžce nabité konkurenci podali zkušený Martin Zapletal a zejména třináctiletý Matyáš Hrazdira, který porazil řadu soupeřů mistrovské třídy. Slušný výsledek zaznamenal i šestnáctiletý Jakub Spyrka, pro kterého to byl první těžký turnaj mezi dospělými. V turnaji nakonec zvítězil mezinárodní velmistr Štěpán Žilka.

V sobotu 15. září se celkem 71 mladých hráček a hráčů zúčastnilo tradičního turnaje mládeže ve Sloupu v Čechách. Z Varnsdorfu tentokrát cestovali pouze tři hráči. I to stačilo k zisku dvou medailí, o které se zasloužili bratři Hrazdirovi. Starší Matyáš skončil v elitní kategorii na druhém místě bez jediné porážky jen díky horšímu pomocnému hodnocení, než měl při stejném bodovém zisku vítěz Jaroslav Porš z Turnova. Mladší Vojta získal po velmi dobrém výkonu bronzovou medaili v kategorii nejmladších žáků. *Redakce*

Varnsdorfský basketbal oslavil sedmdesát let

Varnsdorf ▪ V sobotu 15. září proběhly ve sportovní hale ve Varnsdorfu oslavy 70 let založení oddílu basketbalu.

„Od ranních hodin se na palubovce střídala v přátelských zápasech domácí družstva od nejmladších kategorií až po ty nejstarší. Na venkovním hřišti u sportovní haly byly připraveny různé atrakce pro veřejnost a nejmenší zájemce o basketbal. Součástí programu bylo ocenění vybraných osobností oddílu a medaile převzali i veteráni, kteří získali na Mistrovství ČR v Klatovech bronzové medaile,“ shrnul vše předseda klubu Miroslav Novotný.

Vrcholem programu pak bylo utkání účastníka Kooperativa NBL družstva BK ARMEX Děčín s úřadujícím rakouským mistrem družstvem ECE Bulls Kapfenberg, které shlédlo 450 diváků. Zápas nakonec vyhráli Rakušané 94:72. *„Ve večerních hodinách pokračovaly oslavy setkáním bývalých hráčů, trenérů, rozhodčích a funkcionářů v prostorách sportovní haly,“* dodal Novotný.

Redakce

Lucie Dospělová okusí světový šampionát v triatlonu na Havaji

Město ji podpořilo částkou deset tisíc

Varnsdorf ▪ Dostat se na světový šampionát triatlonistů do exotické Havaje vyžaduje splnění několika úkolů.

Svou účast si musíte sportovně vybojovat. A hlavně sehnat balík peněz. To všechno se podařilo varnsdorfské triatlonistce Lucce Dospělové, s kterou vám přinášíme rozhovor. Město Varnsdorf ji podpořilo částkou deset tisíc korun z Koncepce podpory sportu ve městě Varnsdorf.

Lucko, s triatlonem jste začala před dvěma lety. Jak jste se k němu dostala?

Samotný triatlon mi učaroval už dřív. Myslím, že to bylo tak před pěti lety, kdy jsem si zajela první sólo triatlon. Pak přišel úraz, rekonvalescence. Letos je to vlastně moje druhá pořádná závodní sezóna.

Jaké sporty jste v minulosti provozovala?

Od malička jsem plavala. Bazén je můj druhý domov. Jinak sport je můj život, hrála jsem volejbal, zkusila fotbal, řeckořímský zápas, nohejbal, ale plavání je srdeční záležitost.

Vzpomenete na svůj první triatlonový závod? Jak jste dopadla?

První závod byla čirá náhoda, kdy jsme se s kamarády jeli zúčastnit jako štafeta v kategorii kvadriatlon na Hornettlonu. Já tam byla jako plavkyně. A mě napadlo oslovit organizátora, zda bych mohla odjet štafetu kvadriatlonu a jednotlivce v kategorii triatlonu zároveň. No, a tak jsem si zajela svůj první závod, a dokonce se umístila na třetím místě. Závod mě vzal tratí a organizací za srdce. Dodnes nevynechám jediný ročník a snažím se i v rámci možností podat pomocnou ruku. Vlastně Ondra, ředitel závodu, je nyní jedním z mých sponzorů na Havaj (usmívá se).

Začátkem září skončil termín potvrzení účasti na světovém šampionátu. Otázka je jasná, sehnala jste dostatek financí?



Lucie Dospělová se zúčastní světového šampionátu na Havaji; foto Jiří Kalivoda

V tuto chvíli (pozn. redakce v den rozhovoru) se podařilo sehnat 70 tisíc, nějaké penízky jsou ještě přislíbené, jen se čeká na potvrzení.

Kdo všechno vám finančně pomohl?

Velkou část mi poslali zejména kamarádi, známí, lidi v mém okolí. Lidi, kteří mě znají ze závodů, sledují mě, ale i ti, kteří mě neznají. Všichni se rozhodli mě podpořit a poslat na Havaj. Své finanční příspěvky zasílali na Startovači, kde byl založen projekt na podporu mé cesty na mistrovství světa. Těm patří velký dík. Hlavními sponzory se staly Retos Varnsdorf, BTS - Born to swim, Hornettlon. Podpořil mě finančně i náš tým Active tour Cycling team a největším sponzorem v tuto chvíli je TOS Varnsdorf. A samozřejmě také samotné město Varnsdorf. Všem bych touto cestou chtěla poděkovat.

Letos jste skončila druhá na Evropě, což byla vstupenka na mistrovství světa. Jak celý závod v Německu probíhal?

Celý závod probíhal poměrně dobře. Ti co mě znají, tak vědí, že si libuji v plavecké a cyklistické části. Tam si prostě tu techniku a náročnost terénu užívám. Nejhorší je pro mě běžecká část a ta mi tady dala zabrat, oproti loňsku byla trasa změněná, z mého pohledu náročnější, počasí bylo taky tropické. Ve druhém kole přišla krize, kterou jsem pak zahnala a doběhla si pro druhé místo.

Kolik času vám triatlon zabere?

Triatlon je poměrně časově náročný, jelikož musíte trénovat všechny tři sporty: kolo, běh, plavání, do toho nějaké to posilování. Když jezdím přechodové tréninky, jedná se třeba i o pětihodinový trénink.

Měla jste za svou triatlonovou kariéru nějakou krizi?

Jelikož závodně jsem v tom krátce, tak asi ještě úplně krize nepřišla, občas, když jsem z tréninků unavená, tak jsem negativní a chci to pověsit na hřebík, ale pak si člověk den odpočine a jede nanovo. Tady nejvíc trpí trenér, který mé stavy musí snášet (smích). Loňská sezóna byla perfektní, letos se taky daří i když tvrdím, že ne. Trošku bojuji s hlavou při závodě, jelikož mám pocit, že už se ode mě nějaké výsledky očekávají.

Co je pro vás nejtěžší? Plavání, běh, nebo kolo?

Jak jsem se už zmínila, je to běh. S během bojuji. Mám ho ráda, ale je to pro mě pole neorané, takže se teď s trenérem soustředíme hlavně na techniku, správnost dýchání, tréninky na dráze a tak dále (usmívá se).

Jak vůbec takový triatlonový trénink vypadá?

Tak, že vás lidi kolem vás nevidí jinak než na kole, v bazéně nebo při běhu. Trénink se liší zimní přípravou a pak jarní. V zimě se jedná spíše o objemy, takže když je počasí, běhají se nebo jezdí delší trasy. V nepřízni poslouží válce nebo spinning. Dále se chodí do bazénu, navštěvuje se posilovna a chodím na kruhová cvičení. Z jara se pomaličku k běhu přidá trénink na dráze, na kole se začínají zařazovat intervaly, jízda do kopce a jakmile je přívětivá voda v rybníce, trénuje se v otevřené vodě.

Teď odbočíme. Co děláte v soukromém životě?

Chodím do práce. Pracuji ve Speciální škole tady ve Varnsdorfu jako asistentka učitele. Po práci vedu kroužky pro studenty Biskupského gymnázia, pořádala jsem tematické výpravy s dětmi pod vedením Domu dětí a mládeže a od letošního roku spolupracuji s Fit centrem OST, kde vedu kruhová cvičení pro ženy.

Máte vůbec čas na další koníčky?

On sám triatlon je jeden velký koníček. Na moc věcí už tolik času nezbývá. Ve volné chvíli se věnuji hlavně svému psovi, který mě občas doprovází na tréninku nebo na výletech. Miluji spaní pod širákem a ráda chodím na západy slunce. Přes zimu si ráda přečtu knížku, občas popadnu háčkování a vyrobím nějaké ceny pro závodníky na Štěkatlonu, který pořádám.

Redakce

Lucie Dospělová

- Narodila se 10. dubna 1990 ve Varnsdorfu.
- Mezi její koníčky patří její pes, výletování a sport.

Hlas severu - čtrnáctideník pro varnsdorfské občany, roč. 37. Vydává Město Varnsdorf v nákladu 2 100 ks. IČ 00261718. Šéfredaktor Tomáš Secký (telefon 723 652 593), MěÚ, nám. E. Beneše 470. Příspěvky a inzerci přijímá redakce na e-mail. adrese hs@varnsdorf.cz. Nevyžádané příspěvky se nevracejí, redakce nezodpovídá za obsah inzerce. Povoleno MK ČR pod č. E 12234. Tisk a grafické zpracování Marek Dvořák Tiskárna Trio Varnsdorf. Toto číslo vyšlo 27. září 2018. Příští číslo vyjde 11. října 2018. Redakční uzávěrka 1. října 2018.

8 594172 500014 16

6 Kč