



## PROPOZICE

**Asociace školních sportovních klubů České republiky  
a DDM Děčín**

**vyhlašují**

**okresní finále POHÁRU ROZHLASU kat. III. a IV.**

---

Z pověření OR AŠSK Děčín pořádá ZŠ náměstí Varnsdorf a DDM Děčín

### A) Všeobecná ustanovení

- 1. Termín konání:** 16. května 2016
- 2. Pořadatel:** ZŠ náměstí Varnsdorf, DDM Děčín, OR AŠSK Děčín, AO Varnsdorf
- 3. Místo konání:** městský stadion ve Varnsdorfu – umělý povrch
- 4. Organizační pracovníci:** Ladislav Kubiček, Václav Zemler, Tomáš Šmidílek
- 5. Kontakt–garant soutěže:** mobil: 737236953
- 6. Účastníci:** kategorie III. a IV. chlapci a děvčata; disciplíny dle obecných propozic AŠSK
- 7. Informace:** email: info@zs-namesti.cz
- 8. Přihlášky:** do 12. května 2016 – elektronicky (příjmení, jméno, datum narození, třída a disciplína) na adresu info@zs-namesti.cz
- 9. Prezentace:** v den závodu do 8.15 hodin v kanceláři závodu; družstva předkládají soupisku AŠSK podepsanou ředitelem příslušné školy; v kolonce poznámky se každý žák podepíše; případné změny na místě do počítače
- 10. Rozhodčí:** rozhodčí zajistí pořadatel
- 11. Startovné:** Kč 200,-; v případě obsazení všech kategorií Kč 400,-; startovné vybírá zástupce DDM Děčín paní L. Kučerová (608215917); jízdné na vlastní náklady vysílající organizace

## B) Technická ustanovení

- 12.Podmínky účasti:** soupiska družstva potvrzená ředitelem školy; za zdravotní způsobilosti zodpovídá vysílající škola; pedagogický dozor; vhodné oblečení a obuv (zakázány kopačky!); soutěž probíhá podle všeobecných soutěžních podmínek AŠSK ČR a pravidel atletiky.
- 13.Omezení startů:** závodník může startovat nejvýše ve dvou disciplínách a štafetě; za družstvo mohou startovat tři závodníci v jedné disciplíně, z nichž dva lepší bodují; družstvo tvoří max. 12 členů; štafety mohou startovat dvě, boduje ta rychlejší
- 14.Bodování:** dle tabulek ČAS
- 15. Námitky:** Podle SŘV doložené vkladem 200,- Kč.
- 16. Ceny:** Družstva na prvních třech místech obdrží diplomy a ceny
- 17. Poznámka:** účastníci soutěže nejsou pojištěni proti úrazům ani krádežím a ztrátám, pořadatel nezodpovídá za osobní věci hráčů; doporučujeme školám, aby uzavřeli pro žáky individuální pojištění. (viz.Manuál str. 33/ 12-13)

Václav Zemler  
Garant a hl. pořadatel soutěže

## POHÁR ROZHLASU – OKRESNÍ KOLO – 16. 5. 2016 – VARNSDORF

### ČASOVÝ POŘAD – HARMONOGRAM SOUTĚŽÍ

| ČAS   | BĚHY       | DÁLKA     | VÝŠKA      | KOULE | MÍČEK |
|-------|------------|-----------|------------|-------|-------|
| 9.00  | 60M STŽI   | STŽI      | MLŽY,STŽY  | STŽI  | MLŽI  |
| 9.25  | 60M MLŽI   | MLŽI      |            |       |       |
| 9.45  | 60M MLŽY   |           |            |       |       |
| 10.05 | 60M STŽY   |           |            |       |       |
| 10.20 | 1500M STŽI |           |            | STŽY  | MLŽY  |
| 10.40 | 1000M MLŽI | MLŽY,STŽY | MLŽI, STŽI |       |       |
| 11.00 | 600M MLŽY  |           |            |       |       |
| 11.20 | 800M STŽY  |           |            |       |       |
| 11.40 | 4X60M STŽI |           |            |       |       |
| 11.55 | 4X60M STŽY |           |            |       |       |
| 12.10 | 4X60M MLŽI |           |            |       |       |
| 12.25 | 4X60M MLŽY |           |            |       |       |

#### 13.30 VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ

Ve skoku dalekém a ve skoku vysokém se závodí ve 2 sektorech souběžně.

Dálka, koule a míček – po 4 pokusech.

Běžecké disciplíny mají přednost před technickými.

Skok vysoký:

MLŽI = MLADŠÍ ŽÁCI/110 dále po 4 centimetrech

MLŽY = MLADŠÍ ŽÁKYNĚ/100 dále po 4 centimetrech

STŽI = STARŠÍ ŽÁCI/130 dále po 4 centimetrech

STŽY = STARŠÍ ŽÁKYNĚ/110 dále po 4 centimetrech

Kopačky nejsou povoleny, Všichni závodníci jsou povinni se včas dostavit ke své disciplíně a k prezentaci ve sportovním úboru a obuvi.