



Hlas severu

Čtrnáctideník pro varnsdorfské občany

www.varnsdorf.cz

23. února 2023 • číslo 4

Ulicemi Varnsdorfu protančil masopustní průvod

Varnsdorf ■ Masopustní průvod spojený s hudbou, tancem, pochutinami a veselím patří v našem městě k tradičním akcím. Třetí únorovou sobotu se před devátou hodinou ranní sešly desítky účastníků na nádvoří místní ZUŠ. I když počasí příliš nepřálo, návštěvníci se posilnili před průvodem sladkými koláčky a za veselého hraní hudebníků ze souboru Dykyta vyrazil průvod maškar městem.

První zastávkou byla Vinotéka u Sluníčka, kde dospěláci popili krapet dobrého vína. Na další zastávce u restaurace Sloupový sál byla možnost dát si něco ostřejšího, ale i nealko nápoje, také zde byly všechny masky odměněny perníkovým masopustním prasátkem. Za zpěvu písní se pokračovalo ke kavárně Hosana, kde účastníci doplnili energii dobrou kávou, svařákem a pojedli připravené dobroty. Poté přešel průvod masek k místní rybárně a nabízené jednohubky mizely před očima. Poslední zastávkou byla pekárna Náš chléb se sladkými i slanými pochutinami. Průvod byl zakončen v areálu Střelnice, kde už byly v plném proudu masopustní hody.

Starostenský sud místního pivovaru Kocour byl starostou Janem



I přes nepřízeň počasí si masopustní oslavu nenechaly ujít desítky lidí; foto Ivo Šafus

Šimkem po příchodu masopustního průvodu naražen. Malí i velcí si prohlédli stánky, byl nabízen tradiční trdelník, cukrovinky, ale i masné pochutiny a k veselé náladě hrála kapela Lužanka.

V sále Střelnice byl v půl jednácté zahájen dětský masopustní rej, soutěže a dovádění pro děti. Venku pak proběhlo vyhlášení o nejhezčí masku. V dětské kategorii si odnesli odměnu Wednesday, Muchomůrky a Sloníci. V dospělé kategorii byly vyhodnoceny masky Námořníků, Sochy

Svobody, Gejši a Cikánek. „Chtěl bych všem přítomným poděkovat, že společně ve městě udržujeme tuto tradici,“ řekl místostarosta Jiří Sucharda.

Po průvodu se zájemci přesunuli do pivovaru Kocour, kde od 13 hodin začal Kocouří masopust. Na návštěvníky čekala přehlídka silných a ochucených piv, prodej masných specialit, živá hudební vystoupení, soutěž masek a samozřejmě také tradiční soutěž o nejlepší jitrnici a jelito. V neděli byly oslavy zakončeny na zim-

ním stadionu, kde se uskutečnil karneval na leď plný zábavy pro malé bruslaře v maskách.

Velký dík patří všem organizátorům a sponzorům akce, kteří přispěli k bezproblémovému průběhu: Městská policie Varnsdorf, město Varnsdorf, Vinotéka u Sluníčka, restaurace Sloupový sál, Perník manufaktury Varnsdorf, s.r.o., Hosana Café, Rybárna Varnsdorf, Náš chléb – Vaše pekárna, pivovar Kocour a Noproso.

Barbora Hájková

Z OBSAHU ČÍSLA

Hasiči získali vybavení pro hašení lesních požárů 3

Řidiči pozor! Městská policie začíná měřit rychlost 5

Rozhovor s Šárkou Krulišovou o alternativní medicíně 6

Ve Varnsdorfu se konala soutěž Řemeslo má zlaté dno 7

Skvěle! Sálkováři bojují ve čtvrtfinále Celostátní ligy 9



THE DAYBREAKERS
V PIVOVARU KOCOUR

městské divadlo
varnsdorf

01. 03. 2023
divadlo.varnsdorf.cz

Gymnázium Varnsdorf

...škola na hranici

bg
VARNSDORF

pro šikovné pátáky



Přijímačky nanečisto
3. 4. 2023

Přijímací zkoušky
17. a 18. 4. 2023

Přihlášky do 1. 3. 2023

www.bgv.cz

K protipožárnímu opatření u nehody patří i odpojení autobaterie, hasičům pomáhá speciální software

Varnsdorf ■ Jedním z úkolů hasičů při zásahu u dopravní nehody je provést protipožární opatření, což obnáší i odpojení autobaterie.

Jednotky mají k dispozici speciální software, v němž si jde konkrétní model vozidla najít a na jednoduchém nákresu jsou kromě dalších věcí vidět i pozice akumulátorů.

Když profesionální hasiči v neděli 5. února po osmé hodině večer nabouranému vozidlu značky Audi v ulici Nymburská otevřeli kapotu, baterii nenašli. Velitel zásahu tak na tabletu rychle zjistil, že bude nejspíš v kufru vzadu. Nakonec byla schovaná pod rezervním kolem.

■ Pravidelné cvičení

Když hasiči vyjždí na topící se osobu ze stanice, je čas. Je ho sice hodně málo, každá vteřina je drahá, ale je. Takže lze naskočit do suchého obleku, po cestě se doobléknout a u vodní plochy vyskočit z auta vybavený pro zásahy ve vodě.

Ale co když hasiči zrovna projíždí kolem rybníku, odkud vyběhne člověk a mává, že se jeho kamarád topí? Tam na přípravu není ani vteřina. Maximálně nandat vestu a přilbu, zatímco strojník sundává žebřík a spěchat do vody.

Hod záchranným pytlíkem nevyšel, osoba nereaguje, nechytí se. Nezbyvá nic jiného, než do ledové vody skočit v zásahovém oděvu



Hasičům s odpojením baterie při dopravní nehodě pomáhá speciální software; foto miw.cz

a v botech. A právě takový zásah si vyzkoušel jeden z profesionálních hasičů v úterý 7. února na vodní ploše v Dolním Podluží.

■ Plamínek u kola

Plápolající plamínek u kola osobního vozidla „zvednul“ do Poštovní ulice jak profesionální, tak dobrovolnou jednotku. Když na místo profesionální hasiči dorazili, nic naštěstí už nehořelo a dobrovolná jednotka byla od-

volána ještě před výjezdem. Hasiči vše důkladně zkontrolovali a doporučili majiteli vozu návštěvu servisu.

■ Výjezd do Podluží

V půl třetí ráno v sobotu 4. února vyjela varnsdorfská profesionální jednotka do Horního Podluží, kde v těsné blízkosti rodinného domu spadl vzrostlý strom. Na místě zasahovala také dobrovolná jednotka z Horního Podluží.

■ Silný vítr lámal stromy

Dvakrát na silnici na Studánku a jednou ve městě. Tolikrát v pátek 3. února vzali profesionální hasiči do ruky motorovou pilu, aby odstranili stromy, které nevydržely silné náporů větru. Největší strom spadl na zahradě školky v Křížkové ulici, nikdo naštěstí nebyl zraněn. Hasiči spadlou část rozřezali tak, aby nikoho dále neohrožovala.

Hasiči Varnsdorf

Svodka: Vybíráme z činnosti Městské policie Varnsdorf

■ Autovrak

Při preventivní kontrole města byl hlídkou Městské policie Varnsdorf objeven v ulici Boženy Němcové vrak osobního vozidla značky Citroën, který měl platnou STK pouze do října minulého roku. Následnou lustrací byl zjištěn poslední známý provozovatel, vozidlo v systému PATRMV nebylo nalezeno (systém PATRMV eviduje informace o vozidlech, po kterých pátrá Policie České republiky). Na vozidlo proto

byla umístěna výzva k odstranění vraku s termínem do 2. března 2023.

■ Špatně zaparkoval

Hlídkou Městské policie Varnsdorf bylo během preventivní kontroly města zajištěno vozidlo značky Škoda Octavia, jehož řidič v ulici Nymburská zastavil a stál v úseku, kde je to zakázáno svíslou dopravní značkou. Z tohoto důvodu bylo na vozidlo umístěno předvolání pro nepřítomného ři-

diče. Po dostavení majitele vozu byl přestupek řešen dle příslušného zákona.

■ V hlavní roli alkohol

Bylo přijato oznámení od občana města, že v parku se nachází skupinka čtyř osob, která se válí po zemi, dělá nepořádek a minimálně jedna z osob je pod vlivem alkoholu. Dále uvedl, že se nejedná o plnoleté osoby, a navíc používají zábavní pyrotechniku. Na místo proto byla vyslána hlídka

městské policie, která v dané lokalitě zajistila čtyři mladistvé.

Dvě osoby byly podle prvních známek pod vlivem alkoholu. Mladistvé dívky byly provedenou dechovou zkouškou naměřeno 1.68 promile alkoholu. Chlapci, který s hlídkou špatně komunikoval, byl bezvládný a následně začal zvracet, byla z důvodu podezření na otravu alkoholem přivolána ZZS. Na místo bylo také přivolána hlídka Policie ČR.

Městská policie Varnsdorf



Varnsdorfští dobrovolní hasiči získali díky příspěvku Nadace ČEZ vybavení pro hašení lesních požárů

Varnsdorf ■ Varnsdorfská dobrovolná jednotka v loňském roce zasahovala při největším lesním požáru v historii České republiky v Národním parku České Švýcarsko, kde přišla o značnou část svého vybavení.

Jelikož náhrada škody byla v nedohlednu a bylo nutné doplnit výbavu na hašení, požádala jednotka mezi prvními o příspěvek od Nadace ČEZ na nákup nového vybavení. Zbývajících část nákupu materiálu v hodnotě 37.931 Kč uhradilo ze svého rozpočtu město Varnsdorf.

V první řadě jde při hašení lesního požáru o zdraví všech zasahujících, zakoupeny proto byly čtyři kusy polomasek Vallfirest s NANO filtrem. Ty chrání obličej před sálavým teplem a dýchací cesty před kouřem a drobnými polétavými částicemi a aerosoly.

V ochranné masce je integrován respirátor kategorie FFP3 – je uložen v kapse, která usnadňuje jeho výměnu. Respirátor je určen i pro opakované použití, umožňuje snadné dýchání, neucpává se polétavými částicemi a chrání i při velmi namáhavé práci.

Na uhašení menších požárů někdy stačí i hasicí vak, dva pětadvacetilitrové vaky od firmy ERMAK nyní má i dobrovolná jednotka. Má dvojčinnou kovovou ruční proudnici s povrchovou úpravou,



Dobrovolní hasiči mají nové vybavení na hašení lesních požárů; foto miw.cz

kteřá vyniká velmi lehkým tahem. Proudnice je zakončena tryskou umožňující regulaci výstupního proudu a lze ji jednoduše osadit dodávaným pěnотvorným nástavcem.

Když vak nestačí, je potřeba na místo dostat vody více. Šest nových hadic C42 Flammenflex-G Ultra vystačí na 120 metrů hadicového vedení. Opletení hadice odpuzuje vodu, je odolná vůči oděru a znečištění. Hladká vnitřní guma navíc zajišťuje minimální odpor vodě. Hadice je značena třemi proužky v pořadí zelená-červená-zelená, už nechybí ani

značka VDF, která usnadní navržení hadic správné jednotce.

Hasiči už se nechtějí zbytečně dřít, nechybí ani dva kulové rozdělovače C – DCD. Aby jejich potenciál byl naplno využit, samozřejmě hasiči museli pořídit také osm zesílených hadic D25. Zesílením opletu, zejména v osnově, a doplněním protioděrového vroubkování, došlo k podstatnému zvýšení odolnosti proti abrazi. Tato hadice je speciálně určena k zásahům v lesním a horském terénu a tam, kde je zvýšené nebezpečí mechanického poškození.

Aby hasiči mohli u zásahu vodu správně usměrňovat, potřebují k tomu také proudnice. Čtyři kusy kombinovaných proudnic D25 TURBO VIPER s kovanou spojkou jsou vyrobeny ze speciální slitiny, která je lehká, tvrdá a odolná. Díky 360° otočnému hrdlu nedochází ke zkroucení hadic, nastavení kompaktního proudu lze provést bez nutnosti zavřít proudnici. Nákupní seznam pak zakončují dva kusy kovaných přechodů D25/C52. Varnsdorfští hasiči děkují Nadaci ČEZ za podporu.

Hasiči Varnsdorf

Nerespektoval zákaz řízení, hrozí mu dva roky

Varnsdorf ■ Policisté z obvodního oddělení Varnsdorf sdělili ve zkráceném přípravném řízení podezření přechinu maření výkonu úředního rozhodnutí a vykázaní

sedmadvacetiletému muži z Děčína.

Ten byl v úterý 31. ledna 2023 ve večerních hodinách zastaven a kontrolován policejní hlídkou ve

Varnsdorfu při řízení motorového vozidla. Následnou lustrací policisté zjistili, že má na základě rozsudku Okresního soudu v Děčíně vysloven platný zákaz řízení všech

motorových vozidel až do září letošního roku. Porušením tohoto zákazu muži v případě uznání viny u soudu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky. *por. Bc. Eliška Kubičková*

Připojte se k pořádání městských slavností!

Varnsdorf ■ Komise pro kulturu Rady města a Městské divadlo Varnsdorf srdečně zvou každého, kdo má chuť se zapojit do programu letošních slavností města Varnsdorf, na první schůzku, jež proběhne v pátek

3. března od 17 hodin v Městském divadle Varnsdorf.

Pro koho je schůzka určena? Pro všechny aktivní lidi, spolky, sportovní kluby, výrobce drobného zboží, prodejce, dobrovolné pomocníky, organizátory kultur-

ních akcí a další. „Představíme téma a koncept letošních oslav, popovídáme si o možnostech vašeho zapojení do letošních slavností, které se uskuteční od 16. do 24. června 2023,“ přiblížil Martin Musílek.

Rádi byste se podíleli, ale nehodí se vám tento termín? Kontaktujte nás prosím na e-mailu reditel@divadlo.varnsdorf.cz, rádi se s vámi domluvíme individuálně.

Redakce



Ulicemi Varnsdorfu protančil masopustní průvod



Foto: Zuzana Nohavíková, Ivo Šafus



Řidiči pozor! Městská policie začíná měřit rychlost

Varnsdorf ■ Řidiči pozor! Městská policie Varnsdorf začíná měřit rychlost pomocí mobilního radaru. Cílem je zklidnění dopravní situace na komunikacích.

Po zakoupení mobilního radaru začali strážníci městské policie provádět tzv. statistická měření, která byla nezbytná pro vydání rozhodnutí Policie ČR, kde jsou již schválena místa, způsob a určené časy měření. Následně bylo zapotřebí „nasadit“ nový systém, ve kterém se agenda dopravních přestupků bude zpracovávat a proškolicit obsluhu. K tomu patřilo i zajištění přístupů do státních registrů řidičů a vozidel. Jen splnění velmi přísných bezpečnostních a technických podmínek k těmto přístupům zabralo několik měsíců.

„Během února začala probíhat na mnoha místech ve Varnsdorfu a na Studánce měření, během kterých se strážníci učí a zdokonalují v obsluze mobilního, tzv. pistolového radaru. Krom vlastního měření bude po celý rok probíhat i statistické měření v lokalitách, kde máme zájem do budoucna měřit,“ přibližuje místostarosta města Jiří Sucharda. Společně s měřením jdou ruku v ruce i technická opatření na komunikacích, jakými jsou zúžení a stavební úpravy vozovky, budování přechodů, autobusových zálivů a další.



Městská policie Varnsdorf začíná s měřením rychlosti; foto Tomáš Secký

„Řada lidí má po předchozí zkušenosti s měřením obavy. Jasně říkáme, že radary ve Varnsdorfu nebudou sloužit k naplnění městské pokladny či bankovních účtů vyvolených. Budou sloužit výhradně ke zvýšení a zajištění bezpečnosti v silničním provozu. Stejně tak se budeme snažit, aby udělené pokuty byly ve výši, kdy budou mít výchovný, nikoliv demotivující účinek,“ dodává Sucharda.

V letošním roce se bude měřit na několika určených místech a v hodinách tak, jak je určila Policie ČR. Pokuty za překročení rychlosti budou vybírány přímo na místě, případně budou předávány do správního řízení. Měření probíhá pomocí laserového zařízení TruCAM II, které umožňuje

řádné měření jak v denních, tak i nočních hodinách, a to až na vzdálenost 150 metrů s kvalitní foto nebo videodokumentací. Navíc umožňuje měření jak přijíždějícího, tak i odjíždějícího vozidla včetně motocyklů.

Zařízení je certifikované pro provoz v České republice, pravidelně testované a kalibrované. Stejně zařízení používá i městská policie v Rumburku a Jiřkově. „Nastavení hranice přestupku, tedy výše překročené rychlosti, nebude na minimální hranici, ale s dostatečnou tolerancí tak, aby nebylo šikanózní pro běžné řidiče, nezpůsobovalo dopravní komplikace ve městě způsobené zbytečně pomalou jízdou, ale postihovala především silniční piráty a nezodpovědné řidiče. Výše pokut

se bude vyvíjet od závažnosti přestupku a začíná malými částkami v řádech stokorun. Zvyšuje se až u zásadních překročení stanovených limitů,“ upřesňuje místostarosta. „Nazávěrmidovolte všechny řidiče upozornit, že jedním z míst, kde bude docházet k měření, je obytná zóna v ulici Národní, kde je stanovena rychlost na 20 km v hodině,“ říká na závěr Jiří Sucharda.

V případě pozitivních reakcí, zkušeností a dodržování správních postupů se Policie ČR (na rozdíl od svého stanoviska v roce 2020) nebrání v budoucnu určena místa aktualizovat, doplňovat, případně doplňovat na vybraných a opodstatněných místech také stabilními radary.

Redakce

Vězeňská služba hledá nové zaměstnance i mezi studenty, ty zajímaly fyzické testy

Varnsdorf ■ Koncem ledna se uskutečnilo setkání vybraných zaměstnanců věznice ze Stráže pod Ralskem se studenty 4. ročníku Vyšší odborné školy, Střední průmyslové školy a Střední odborné školy Varnsdorf. Absolventi této školy se totiž mohou velice dobře uplatnit při práci v Vězeňské službě.

Cílem setkání bylo zejména

seznámit studenty posledního ročníku s možnostmi pracovního uplatnění ve Věznici Stráž pod Ralskem a získat tak nové zájemce o zaměstnání. Se všemi informacemi, souvisejícími s nabídkou zaměstnání ve věznici seznámila studenty personalistka věznice. Kromě ní byl také přítomen zástupce vedoucího oddělení výkonu trestu a strážný z oddělení vězeňské

stráže. Všichni tři zároveň také průběžně odpovídali na dotazy studentů. Nejvíce je zajímaly podmínky přijetí do služebního poměru. Zejména to, jak probíhají fyzické testy. Dále je velmi zajímavé, jak vypadá prostředí, ve kterém by pracovali. Kromě těchto informací byli také seznámeni s finančním ohodnocením a nabízenými benefity pro zaměstnance.

Další setkání se studenty uvedených škol je plánováno na měsíc březen a bude probíhat přímo ve věznici. Pro studenty bude připravena prohlídka věznice, navštíví také střelnici, psodovy a vyzkouší si i sebeobranu. Spolupráci se školou navázala věznice před několika lety. V současné době již ve věznici pracuje několik jejich absolventů.

mkr



K alternativní medicíně jsem se dostala skrze své zdravotní problémy, říká Šárka Krulišová

Varnsdorf ■ Šárka Krulišová pracovala mnoho let ve zdravotnictví. S příchodem vlastních zdravotních problémů se začala zajímat o alternativní medicínu.

Aktivně se věnuje homeopatii šest let a v současné době poskytuje soukromé poradenství.

Víme, že jste pracovala v lékárně, jak se tedy člověk od klasické medicíny dostane k té alternativní?

V lékárně jsem pracovala osmáct let s přestávkami, kdy jsem byla na mateřské dovolené, a tři roky jsem pracovala jako zdravotní sestra u obvodní lékařky. K alternativní medicíně jsem se dostala spíše skrze své zdravotní problémy. Když jsem zjistila, že klasická medicína mi nepomáhá a již mi nemá co nabídnout, začala jsem se zajímat o alternativní medicínu a pak ji i nabízet zákazníkům. Jednak jako dopomoc ke klasické medicíně, ale mnohdy jako jedinou možnou cestu v procesu uzdravování.

Zákazníkům vždy nabídnu jako první alternativní léčbu a pak záleží na nich, jak se rozhodnou. Jsou tací, kteří opravdu chtějí jako první volbu přírodní léčbu, pak tací, kteří alternativní léčbě nevěří a chtějí, jak sami říkají, chemii, která jim rychle zabere. A nakonec jsou ti, kterých je čím dál více, kteří už vyzkoušeli vše z klasické medicíny, ale nic jim nepomohlo a bylo jim řečeno, že se s tím musí naučit žít. A tak začali hledat další možnosti sami a jsou více nakloněni alternativní medicíně, která jim nakonec jediná pomůže, jako tenkrát mně.

Jak dlouho se aktivně homeopatii věnujete?

Homeopatie mě oslovila před více jak dvaceti lety, kdy jsem navštěvovala semináře a přednášky v rámci celoživotního vzdělávání zdravotníků, lékárníků a farmaceutů, a tato metoda mě velmi zaujala. Šlo o francouzskou homeopatii firmy Boiron.

Aktivně jsem se začala věnovat homeopatii před šesti lety, kdy jsem se seznámila s českou homeopatií, která mě oslovila ještě více. Je vyráběná z českých suro-

vin, ušitá tedy nám na míru. Její efekt je rychlý, působí do hloubky a je schopen trvale odstranit problém. Díky nové dynamizační technologii, kterou AKH (Akademie klasické homeopatie) užívá, odpadá i spousta omezení při užívání homeopatického léku a díky tomu představuje i vyšší komfort pro pacienta.

Co si máme představit pod pojmem homeopatická léčba?

Homeopatie je systém znalostí o individuálním vývoji organismů (lidí nebo zvířat) a léčba je založená právě na těchto znalostech. Systém individuální léčby znamená, že homeopat respektuje jedinečnost pacienta a k jeho diagnostice a následné léčbě přistupuje individuálně. Nahlíží na pacienta jako na celek, průsečík fyzického i psychického zdraví, a hledá příčinu nemoci.

O jaké principy se léčba opírá?

Základem je princip podobnosti, to znamená, že podobné se léčí podobným. V podstatě jde o to, že příznaky, které u zdravého člověka vyvolá určitá látka (rostlinného či živočišného původu), tak tato látka v naředěném množství léčí přesně tyto příznaky u nemocného. Druhým principem této metody je tedy ředění. Je nutné dát, pokud možno co nejmenší, avšak ještě účinnou dávku. A třetím velmi důležitým principem homeopatie je její zvláštní pojetí nemoci a zdraví. Homeopatický lék není nikdy předepsován jen podle názvu nemoci na zcela ohraničenou lokální patologii, ale je předepisován podle souhrnu všech psychických a fyzických charakteristik konkrétního jedince! Laicky řečeno, homeopatický lék organismus posílí a napoví tělu, na co se má zaměřit a nastartuje tzv. samouzdravovací schopnost našeho organismu.

Jaký je rozdíl mezi homeopatickou a klasickou léčbou?

Nejdůležitější rozdíl mezi homeopatickou léčbou a klasickou léčbou je v tom, že homeopatická léčba se zabývá skutečnou podstatou nemoci a problému, kdežto klasická léčba mnohdy pouze potlačuje příznaky, tzv. vypíná kontrolky, které pacienta upozorňují

na něco, co není v pořádku. Například máte rýmu a ucpaný nos, lékař vám předepíše, nebo si sami koupíte lék, kterým docílíte uklidnění a poklesu zduřelé sliznice a lépe se vám dýchá. Ale to je vše, rýma zůstává. Léčba neodstraní příčinu nemoci, pouze potlačil projev. Naproti tomu homeopatické ošetření bude probíhat docela jinak, dostanete lék, kterým se organismus natolik posílí, že může příčinu nemoci, v našem případě virus, zlikvidovat sám.

Dále oproti klasické medicíně homeopatické léky nikdy nevyvolávají vedlejší nebo nežádoucí účinky, jsou tedy vhodné i pro těhotné a kojící ženy a také pro kojence a batolata. Léčba je individuálně zaměřená na konkrétního člověka. Nevyvolává psychickou ani fyzickou závislost. Je dostupná široké veřejnosti, bez velkých zásahů do standardního životního stylu. Je i vynikající preventivní metodou.

Poskytujete soukromé homeopatické poradenství? Jak taková konzultace probíhá?

Ano. Jelikož v lékárně jsem neměla na pacienta tolik prostoru, času ani soukromí, rozhodla jsem se osamostatnit a již rok provozuji soukromé poradenství. Pacient přijde do poradny a sdělí mi veškeré svoje problémy, já mu naslouchám a vše si pečlivě zapisuji. Poté mu dávám další a další otázky, které mohou vypadat, že s problémem vůbec nesouvisí, ale jsou velmi důležité pro utvoření celkového obrazu pacienta i vybraného léku. Velmi důležitá je důvěra mezi mnou a pacientem. Při rozhovoru v příjemném prostředí se většinou pacient uvolní a vzpomene si na spoustu věcí, které by vůbec s nemocí nespojoval, a jak se většinou ukáže, díky nim se dobereme příčiny, která je velmi důležitá pro výběr léku.

Osvědčila se mi i tato praxe, že než zvolíme termín návštěvy, pacient mi do mailu vypíše vše, co ho trápí a komunikujeme spolu tímto způsobem, který má určité výhody. Pacient si v klidu domova vše lépe ujasní a já ho už pak nezdržuji svým zapisováním, protože

mám vše připravené a vlastně se už jenom doptávám. Poradenství pak netrvá tak dlouho, ale přesto je velmi důležitým aspektem právě i osobní setkání.

S jakými potížemi se na vás lidé obrací? A kdy je lepší své zdravotní problémy řešit s lékařem? Nebo lze kombinovat obojí?

Lidé přichází s různými potížemi. Řeším s nimi kožní problémy, alergie, nachlazení, menstruační i klimakterické potíže, nespavost, bolesti zad, hlavy, kloubů, trávicí problémy, psychické problémy a mnoho dalšího. Samozřejmě u závažných nemocí jako jsou např. onkologické nemoci a u vážných psychických nemocí je homeopatie spíše podpůrnou léčbou a je nutná spolupráce s odborníkem.

Jsou homeopatické přípravky bezpečné? Mají nějaké interakce s klasickými léky či nežádoucí účinky?

Homeopatie je léčba bezpečná, šetrná, jemná, a přitom velmi účinná. Může se kombinovat se všemi léky i léčebnými metodami. Nevyvolává žádné vedlejší nebo nežádoucí účinky, je tedy vhodná jak pro alergiky, tak pro kojence, batolata, těhotné i kojící ženy.

Pro zájemce také máte v plánu uspořádat přednášku ve varnsdorské městské knihovně, jak bude zaměřená?

Ano, první přednášku v městské knihovně chystám na 18. dubna 2023, kdy bych chtěla představit homeopatii všeobecně a dále se zaměřit na jarní alergie a také na domácí lékárníčku, protože si myslím, že základní homeopatické léky by měly být vždy doma po ruce s tím, že včasnost podání léku zvyšuje efektivitu léčby. A bude-li zájem, dělala bych tematické přednášky pravidelně, například zaměřené na roční období a problémy s nimi spojené.

Redakce

Šárka Krulišová

Telefon: +420 777 620 251

E-mail: sarkakrul@seznam.cz

Adresa: Horní Podluží 283



Ve Varnsdorfu se konala soutěž Řemeslo má zlaté dno, mezi družstvy vyhrála ZŠ Náměstí

Varnsdorf ■ V rámci dne otevřených dveří pořádala VOŠ, SPŠ a SOŠ Varnsdorf již tradiční soutěž Řemeslo má zlaté dno.

Soutěž je koncipována pro týmy základních škol z celého Šluknovského výběžku. Jedná se o řemeslnou soutěž, ve které mezi sebou soutěží týmy základních škol. Letošního ročníku se zúčastnilo devět základních škol z regionu. Nejprve se soutěžilo v jednotlivcích o nejzručnějšího řemeslníka, následně pak týmově v technickém kvízu. Každý žák tak přinesl své škole body za umístění v řemesle, ke kterým se následně připočetly body z kvízu.

V družstvech si nejlépe vedla ZŠ Náměstí Varnsdorf, druhé místo obsadili žáci ZŠ Krásná Lída a bronzová příčka patřila ZŠ Dolní Podluží. Velké díky patří jak soutěžícím za snahu a pečlivost, tak sponzorům věcných cen.



Soutěže se zúčastnilo devět základních škol ze Šluknovského výběžku; foto www.skolavdf.cz

Nejlepší truhlář:

Václav Šindelář (ZŠ D. Podluží)

Nejlepší automechanik:

Michal Bubna (ZŠ Náměstí)

Nejlepší elektrikář:

Jaroslav Lacina (ZŠ Náměstí)

Nejlepší zámečnick:

Jaroslav Fučík (ZŠ Edisonova)

Nejlepší kuchařka:

Laura Šestáková (ZŠ K. Lída)

Marie Kucerová

NOVĚ OTEVŘENO

Kombinovaná Pedikúra

Gabriela Rejhová



777 527 226



rehovagabriela@seznam.cz



pedikúra Gabriela



pedikura__gabriela

Varnsdorf - Sportovní hala





VZPOMÍNKA



Dne 17. února uplynulo 9 let, co nás navždy opustil pan **František Hess**. Kdo jste ho znali, vzpomeňte s námi. Stále vzpomínající manželka, syn Marcel a dcery Helenka a Markétka s rodinami.



Dne 4. března to bude pět let, co nás opustili milovaný **Karel Beran** a milovaná **Karolínka Beranová**. S láskou stále vzpomínají maminka a babička Jiřa, dcera a sestra Andy s rodinou, sestra a teta Jiřa s rodinou. Děkuje se za tichou vzpomínku.



Dne 25. února uplynulo 30 let od předčasného úmrtí **Edy Věbra**. Vzpomeňte s námi, kdo jste ho znali. Manželka **Hana**, děti **Lukáš** a **Janina** s rodinami.



Dne 28. února to bude 5 roků, co nás navždy opustil pan **Vladimír Kucer**. S láskou stále vzpomínají manželka, dcera **Vladka** a syn **Mila** s rodinami a ostatní příbuzní.



Dne 27. února by oslavil 80. narozeniny pan **Jiří Bezděk**. S láskou v srdci vzpomínají manželka **Božena** a dcery **Jiřina** a **Ladislava** s rodinami.



Dne 6. března uplynul první rok, co nás navždy opustila paní **Hilda Zapletalová**. S láskou vzpomíná syn **Martin** a ostatní příbuzní.

SVOZY PYTLOVÉHO TRÍDĚNÉHO ODPADU

Svozy pytlového tříděného odpadu
02.03. a 09.03.2023 od 9.00 hod.

KRUH PŘÁTEL
MUZEA VARNSDORF

Sobota 25. února
SEVEROČESKÉ MUZEUM V LIBERCI

Společná návštěva stálých expozic a výstav v muzeu. Odjezd vlakem (Varnsdorf st. nádr. 9.20, Varnsdorf 9.24). Návrat individuálně. Vstupné do muzea je dobrovolné.

Podrobnosti o akcích KPMV získáte na webových stránkách
<http://muzeum.varnsdorf.cz>
a na tel. č. 412 334 107.

město Varnsdorf
na sociálních sítích

Facebook: Město Varnsdorf
Twitter: Město Varnsdorf
YouTube: Město Varnsdorf
Instagram: Město Varnsdorf

ZUBNÍ POHOTOVOST

25.-26.2.2023

MUDr. Vojtěch Vladimír
28. října 110, Děčín 1
Tel. 412 151 056

4.-5.2023

MDDr. Bolfík Ondřej
Varšavská 1863/7, Děčín VI
Tel. 412 535 930

Ordinační hodiny o sobotách,
nedělích a svátcích:
08:00- 10:00 hod.

ŘÁDKOVÁ INZERCE

Hodinový manžel a zámečnictví. Tel. 607 716 983,
e-mail: josef.knourek@post.cz.
Opravy vodo, elektro, práce se dřevem, montáž a opravy nábytku, drobné zednické práce, ořez stromů a keřů.

Hodinový manžel domácnosti. Drobné opravy, malování, zednické práce a další druhy práce dle poptávky. Zn: rychle, levně, spolehlivě. Tel.: 731 802 622

Slavnostní setkání lednových a únorových jubilantů

Varnsdorf ■ Ve čtvrtek 16. února proběhlo další slavnostní setkání jubilantů s představiteli města.

Při příležitosti životních jubileí přivítal v obřadní síni Městského úřadu Varnsdorf oslavence místostarosta města Jan Šišulák. Ten si vyslechl zajímavé životní příběhy jednotlivých jubilan-

tů, zajímaly ho také podněty, co by se ve městě mohlo zlepšit. Příjemné odpoledne u kávy a zákusku bylo zakončeno osobní gratulací a předáním daru. „Ještě jednou všem gratuluji a přeji hodně zdraví do dalších let. Bylo to milé setkání,“ doplnil Šišulák.

Tomáš Secký



Jubilanti narození v lednu: Anna Štětinová, Jutta Krulišová, Alena Nebeská, Alois Fork, Růžena Vrbavá, Miloslav Šín, Růžena Novotná, Štefania Utcvská; foto Tomáš Secký



Jubilanti narození v únoru: Jana Kulíková, Andrej Vnenk, Blanka Zavřelová, Josef Kurka, Zdena Charouzková, Miloslav Hoch, Anita Bimová, Jaroslav Vinklár, Bohuslav Šandera; foto Tomáš Secký

Inzerce

PRODEJ SLEPIČEK

www.drubezcervenyhradek.cz

Drůbež Červený Hrádek prodává slepičky typu **Tetra** hnědá, **Dominant** ve všech barvách a slepičky **Green Shell** - typu Araukana a **Dark Shell** - typu Maranska. Cena od 249,- Kč/ks.

5. a 19. března | 12:35 hod.

Varnsdorf - parkoviště Penny u kruháku



Výkup králičích kůže, cena dle poptávky. Informace na tel. číslech 601 576 270, 728 605 840 (po - pá 9.00 - 16.00 hod.)



Skvěle! Vstup do čtvrtfinále sálovkáři zvládli

Varnsdorf ■ V sobotu 11. února ve sportovní hale nastoupili sálovkáři Varnsdorfu k prvnímu zápasu čtvrtfinále play-off nejvyšší tuzemské soutěže proti Zlínu.

Soupeř ze Zlína přijel v nejsilnější možné sestavě. „Naše hráče jsme před zápasem nabádali, aby soupeře, kterého v základní části dvakrát porazili, v žádném případě nepodcenili a hráli zodpovědně dozadu. Chtěli jsme využít naše rychlé hráče k protiútokům. Taktika se nám vydařila, protože již v první minutě jsme z brejku otevřeli skóre zápasu,“ říká trenér Marcel Mikolášek. Trefil se Miloslav Kučera. Varnsdorf byl trpělivý a čekal na chyby soupeře, což se Kučerovi podařilo dvakrát potrestat a již ve 14. minutě zkompletoval hatrick. Čtvrtý gól ještě do poločasu přidal Martin Bulejko. Po změně stran zvyšoval už na 5:0



Sálovkáři si před domácím publikem poradili se Zlímem; foto Václav Černý

Petr Knitl, následně další gól přidal nezastavitelný Kučera.

„Za stavu 6:0 jsme najednou přestali hrát, být aktivní na míči, pozdě jsme dostupovali k soupeři. Asi s vědomím, že je již vyhráno.

A soupeř ucítil šanci. Zkušení hráči Zlína zvýšili důraz a po našich jednoduchých ztrátách nám během sedmi minut nastřelili pět gólů. Výsledek ještě korigovali Lukáš Peleška a Jarda Šindelář,“ dodal

Luboš Relich. Divoká přestřelka nakonec skončila vítězstvím Varnsdorfu 8:5.

Druhý zápas odehráli sálovkáři v sobotu 18. února v Otrokovicích (prohra 4:3). *Futsal Varnsdorf*

Varnsdorfští cyklisté finišují se zimní přípravou

Varnsdorf ■ Zimní příprava cyklistů jde do finále. V rámci ní se Jan Novota postavil na start Bedřichovské 30, která se jede během Jizerské 50, a nevedl si vůbec špatně. Za skvělých sněhových podmínek doklouzal na 38. místě v celkovém pořadí.

Jak sám uvedl: „Až si příště nechám odborně namazat lyže a postavím se na startu ne-

skromně více dopředu, tak to bude určitě lepší. Ale letošní závod byl jedním velkým a krásným zážitkem!“ Martin Písař se již od ledna účastní celé série Winter Run Tour, která čítá šest závodů v délce 5-8 km. Před posledním závodem v Praze se Písař drží na pódiovém umístění v celkovém pořadí, a to se každého běhu účastní stovky sportovců!

Velká týmová událost je již za rohem. Poslední únorové pondělí se tři dvojice postaví na start etapového závodu Andalusia Bike Race, který se koná ve městech Jáen a Cordoba. Nejvyšší ambice má mixovaná dvojice Ivana Loubková s Martinem Pleschingerem. Nemalé cíle si kladou také v kategorii Masters 30 Marek Fatka a Jan Novota.

V profesionální kategorii ELITE pak své štěstí zkusí Lukáš Procházka a Filip Munzar. Tento etapový závod dvojic na horských kolech patří k jednomu z nejtěžších v Evropě, co se technických zdatností jezdců týká. „Účast na španělském závodě by se nekonala bez pomoci firmy ML TUNING, s.r.o., za což jí patří velké díky,“ dodal Novota. *Redakce*

Bohužel! Basketbalisté na play-off nedosáhli

Varnsdorf ■ Dvě kola před koncem Severočeské ligy basketbalistů mají hráči Slovanu Varnsdorfu jistotu neúčasti v play-off. Po deseti zápasech byli s bilancí čtyř výher a šesti porážek na pátém místě v tabulce. Do play-off jdou první čtyři týmy.

„Hlavním cílem letošní sezóny bylo zapracovat a dát šanci mladším hráčům, což se daří. Máme tady Kozáka a Bubna, ročník 2005. Dále Ziesemanna, ročník 2006 a Pípu, ročník 2007. Výsledky zase

tolik neřešíme. Důležité je rozvíjet individuální činnosti a vytvořit co největší základnu dospělých hráčů. Nyní máme v kádru 23 basketbalistů,“ prozradil Jakub Relich, kouč Slovanu Varnsdorf.

„Přesto se zatím daří držet párou, i když nepostupovou příčku, pro play-off. Máme před sebou poslední tři zápasy základní části, s týmy, se kterými přímo sousedíme v tabulce. Takže každé utkání pro nás teď bude takové malé play-off,“ dodal Relich. Jenže

Varnsdorf nezvládl utkání v Mostě, kde tamnímu Baníku podlehl 89:101. Na Litoměřice C ztrácí dvě výhry, navíc má horší vzájemné zápasy.

„Výsledkově to tedy úplný propadák není. Což se občas nedá říci o předváděné hře, která je často na útočné polovině neuspořádaná. Tým stále trpí na výškový deficit, hlavně v obraně. Většina týmů v soutěži disponuje vysokými pivoty, se kterými si často nevíme rady. Radost máme z početných

návštěv v hledišti, kdy na nás chodí i dvě stovky skvělých a hlučných fanoušků. V posledním utkání loňského roku s Chomutovem, který byl spojen s charitativní akcí, jich dokonce bylo bez mála 350! Neskutečné! Za tuto podporu jim patří obrovské poděkování, tým si toho velice váží,“ dodal Relich.

Varnsdorf sehrál 17. února poslední domácí utkání proti Liberci (63:83), 3. března se loučí se sezónou v Chomutově.

Redakce



Fotbal: FK Varnsdorf remízoval s rezervou Teplic

Varnsdorf ■ Ve druhém přípravném utkání před startem jara dokázali varnsdorfští fotbalisté smazat dvoubrankové manko a v konečném výsledku uhrát s rezervou Teplic remízu 3:3.

Začátek utkání se hrál ve vysokém tempu, až do desáté minuty měli více ze hry domácí hráči. Tepličtí mladíci udeřili ve třinácté minutě poté, co se zmocnili míče na polovině hřiště, přenesli hru na levou stranu, odkud přizemní střelou otevřel gólový účet Mohamed Yasser. Varnsdorf mohl odpovědět o čtyři minuty později, když Samko zpět přihrávkou našel Bláhu, který však mířil mimo tři tyče.

Rezerva Teplic znovu udeřila ve 23. minutě po ukázkovém přechodu do útoku. Varnsdorfští obránci špatně vystoupili z obranného bloku a Mario Kvesič tvářil v tvář Vaňákovu zvýšil na 0:2. Svěřenci Miroslava Holeňáka udeřili až po půl hodině hry. Po rohovém kopu si na přední tyč seběhl Kristián Zbrožek a hlavičkou snížil na



Fotbalisté Varnsdorfu v druhém přípravném zápasu remízovali s rezervou Teplic 3:3; foto Tomáš Secký

rozdíl jediné branky.

FK Varnsdorf dokázal vyrovnat dvě minuty po změně stran. Střídající Richter připravil načechnutý centr na malé vápno, odkud ho hlavičkou k tyči uklidil Abdullahi Tanko. Domácí byli nadále aktivnější, chyběla však přesnost

ve finální přihrávce. A tak udeřili znovu hosté. Gornický v 57. minutě napřáhl z hranice velkého vápna a propálil vše, co mu stále v cestě – 2:3. Varnsdorf dokázal vyrovnat dvacet minut před koncem hrací doby, kdy odražený míč usměrnil Dominik Kříž. Výhru do-

mácích pak měli na kopačkách postupně Schön a Richter, ani jeden z nich ale Němečka nepřekonal.

Varnsdorf pak v dalších zápasech změřil síly s rezervou Mladé Boleslavi (1:2) a Zápy (1:0).

Tomáš Secký

Hokejisté brali páté místo, spokojeni nejsou

Varnsdorf ■ Hokejisté ukořistili v letošní sezóně krajské ligy po základní části páté místo ze šesti účastníků. Horší už byl pouze Frýdlant. Ve čtvrtfinále play-off narazil Varnsdorf na Českou Lípou, která skončila čtvrtá.

„S pátým místem spokojenost nepanuje. Před začátkem sezóny jsme pomýšleli na lepší příčky. Bohužel se často potýkáme s absencemi. Důvodem jsou nemoci, zranění, zaměstnání. Nevycházelo se to podle představ,“ uvedl Zde-

něk Damašek, trenér a předseda klubu.

Poslední zápasy proti České Lípě se Varnsdorfu nevydařily. Na ledě soupeře v základní skupině prohráli 0:6, doma pak v divoké dohrávce 0:5. „Na play-off bychom měli mít silnější sestavu, včetně brankáře Hambálka. Poslední zápasy v základní části dostali šanci junioři. Takže budeme silnější a věřím, že se porveme o postup,“ hlásil Damašek před play-off. Varnsdorf nakonec čtvrtfiná-

le, hrané na dva vítězné zápasy, nezvládl (2:8, 1:7).

Krajská liga na Liberecku, kde Varnsdorf působí, chřadne. Před sezónou skončil tradiční účastník Slavoj Liberec, zbývá tak šest týmů. Ve vzduchu je i případné spojení s Ústeckým krajem. „Já v to nevěřím. Před sezónou jsme to řešili na krajské schůzi. Ono se o tom hezky povídá. Ale když se podíváme na mapu a vidíme, jak daleko je Kadaň třeba od Lomnice nad Popelkou, tak je to nereálné.

Já rozhodně nebudu zastáncem spojování s dalším krajem,“ zdůraznil.

Otázkou tedy je, co bude s krajskou soutěží dál. „Nevím o tom, že by měl někdo skončit. Ani se toho nebojím. Je možné, že krajské svazy vymyslí nějakou novinku. My to pak budeme s ohledem na dopravu zvažovat. Jezdíme osobními auty, položky na dopravné jsou opravdu hodně nákladné,“ dodal na závěr.

Redakce

Mladí lyžaři bojovali na Jizerské padesátce

Bedřichov ■ Začátkem února se mladí a nadějní lyžaři z TJ Slovanu Varnsdorf poprvé zúčastnili Jizerské 50.

V několika kategoriích si všichni zúčastnění zajeli osobní rekordy a velice si užili svůj první závod. Velká gratulace patří Heleně

Nýčové, Elle Stehlíkové, Leoně Pařenicové, Jordaně Hresko, Tereze Hájkové, Vanesse Čermochové, Denise Blatné, Stele Burešové,

Matějovi Koutovi a v neposlední řadě ve sprintu Dmytrovi Prystajovyč.

Monika Koštrnová